

“

APSTIPRINU:  
Latvijas Alpinistu savienība  
Prezidents N.Reinbergs

2021. gada \_\_\_\_ . augustā

APSTIPRINU:  
Bērnu un jauniešu centra „Daugmale”  
direktors E. Šāblis

2021. gada \_\_\_\_ . augustā

## **Rīgas atklātās sacensības kāpšanas sportā “Gandra Tornis” kombinētajā ātruma un grūtās kāpšanas disciplīnās**

### **NOLIKUMS**

#### **I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt kāpšanas sportu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt pareizu kāpšanas sporta tehnikas elementu pielietošanu.
3. Dot iespēju kāpšanas sporta interesentiem piedalīties sacensībās un celt kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus ātrumkāpšanā un grūtajā kāpšanā ar kombinēto ieskaiti abās disciplīnās.

#### **II. Laiks un vieta**

5. Sacensības kāpšanas sportā „kombinētajā ieskaitē” (turpmāk – sacensības) notiek 2021. gada 11. septembrī SIA “Gandrs” veikala teritorijā, Kalnciema iela 28, Rīga.

#### **III. Organizatori**

6. Sacensības organizē Rīgas pilsētas pašvaldības (Reģ.Nr. LV90011524360) BJC „Daugmale” sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi, atbalsta SIA “Gandrs” un Latvijas Alpinistu savienība.
7. Par sacensību organizēšanu atbildīgā persona - Kaspars Vilks, tālrunis 28799205.

#### **IV. Dalībnieki**

8. Sacensībās piedalās interešu izglītības iestāžu audzēkņi un citi interesenti (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:
  - 8.1. D grupa līdz 2008. gadā dzimušie un jaunāki;
  - 8.2. C grupa 2006. gadā dzimušie un jaunāki;
  - 8.3. B grupa no 2005. gadā dzimušie un līdz 25 gadu vecumam.

## V. Pieteikšanās

9. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2021. gada 8. septembrim BJC „Daugmale”, Jēkabpils ielā 19a, Rīga, LV-1003, vai pa tel./fax.67211159, vai nosūtot uz e-pastu [gmelke@edu.riga.lv](mailto:gmelke@edu.riga.lv) vai [kvilks@edu.riga.lv](mailto:kvilks@edu.riga.lv)
10. Rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā 11. septembrī visām grupām.
11. Pieteikumā jānorāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, iestādes nosaukums, treneris.
12. Katrs pilngadīgs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām. Par dalībniekiem līdz 18 g.v. sacensību dienā kluba (sportista) pārstāvis (treneris) iesniedz rakstisku pieteikumu, kurā norāda sacensību dalībnieku vārdu, uzvārdu, dzimums, dzimšanas gads, grupa, kurā startē dalībnieks, kā arī apstiprinājumu dalībnieka sagatavotību sacensībām un par nepilngadīgā sportista veselības stāvokļa atbilstību 06.09.2016. MK noteikumu Nr. 594 “Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība” prasībām.

## VI. Sacensību norise, noteikumi

13. **Kvalifikācijas sacensības D, C un B grupām 11. septembrī: Grūtajā kāpšanā ar augšējo drošināšanu**
  - 13.1. no plkst. 09.30 – 10.00 pieteikumu iesniegšana;
  - 13.2. no plkst. 10.10 izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
  - 13.3. starts plkst. 10.30 D un C grupai;
  - 13.4. starts B grupai 14.00.
14. **Kvalifikācijas sacensības D, C un B grupām 11. septembrī: ātrumkāpšanā**
  - 14.1. Sākot no plkst. 12.00 pieteikumu iesniegšana;
  - 14.2. plkst. 12.40 izloze un dalībnieku iepazīstināšana ar distancēm;
  - 14.3. plkst. 13.00 starts D grupas meitenēm;
  - 14.4. D grupas zēniem starts pēc D grupas meitenēm;
  - 14.5. C grupas meitenēm starts pēc D grupas zēniem;
  - 14.6. C grupas zēniem starts pēc C grupas meitenēm;
  - 14.7. B grupas meitenēm starts pēc C grupas zēniem;
  - 14.8. B grupas zēniem starts pēc B grupas meitenēm.
15. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas (Gandrs Tornis).
16. Dalībnieki startē individuāli. Dalībnieks drīkst startēt tikai vienā sava vecumam atbilstošā grupā vai augstākā. Zemākā grupā drīkst startēt ārpus konkurences.
17. Vērtējums ir katrā disciplīnā atsevišķi un ar kopvērtējumu kombinētā disciplīnā. Kopvērtējumā tiek skaitītas vietu attiecības ātrumkāpšanā un grūtajā kāpšanā.
18. Grūtajā kāpšanā rezultātu veido iegūtais punktu daudzums.
19. Ātrumkāpšanā rezultātu veido laiks distancē.

20. Sacensības notiek pēc Latvijas Alpīnistu Savienības izstrādātiem un 05.03.2016. apstiprinātiem sacensību noteikumiem.

### **VII. Tiesneši, vērtēšana**

21. Dalībnieku rezultātus vērtē BJC „Daugmale” izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
22. Rezultātus vērtē atsevišķi zēnu un meiteņu konkurencē.
23. Sacensības notiek 11. septembrī, kur no 9:30 tiek aizvadīta kvalifikācija, bet dienas otrajā pusē fināli (Ja dalībnieku skaits grupā mazāks kā 8 dalībnieki, tad sacensību organizators patur tiesības neorganizēt finālu).
24. Dalībnieki drīkst startēt tikai vienā vecuma grupā.
25. Grūtās kāpšanas kvalifikācijā katram dalībniekiem ir jāveic 2 maršruti.
26. Ātrumkāpšanā pirms kvalifikācijas ir divi iesildīšanās kāpšana, bet pēc tam divi kāpieni kvalifikācijā kas veido laika summu. Nākamajā kārtā dalībnieks kas ieguvis 1. vietu attiecīgi sacenšas ar dalībnieku kurš ieguvis 16. vietu. Finālā iekļūst 6 ātrākie.
27. Rezultātus nosaka:
- ātrumkāpšanā - summējot katra dalībnieka laika punktus pret iegūto vietu.
  - Grūtajā kāpšanā - iegūtos punktus (pēc izkāpto aizķeru skaita) pret iegūto vietu. Vienāda rezultāta gadījumā, labāks vērtējums tam, kurš maršrutu veicis īsākā laikā.
  - Summējot iegūto vietu ātrumkāpšanā un grūtajā kāpšanā.
28. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, kurš ir veicis disciplīnas gan grūtajā kāpšanā, gan ātrumkāpšanā un iegūtais laiks ātrumkāpšanā abos kāpienos ir ātrāks.

### **VIII. Apbalvošana**

29. I, II un III vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem (un/vai medaļām) un piemiņas balvām.
30. Apbalvošana tiek veikta pēc sacensībām un visu rezultātu apkopošanas un tā ir bezkontakta.

### **IX. Papildus informācija**

31. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru.
32. Dalībniekiem ir jāievēro Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai atbilstoši Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumiem Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” un Latvijas Alpīnistu savienības (LAS) organizēto sacensību sanitārā protokolā noteiktās prasības.
33. Atbildīgā persona par Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas uzraudzību – Kaspars Vilks.
34. Sacensību laikā tiks norobežota skatītāju zona no sacensību, iesildošās un tiesnešu zonas.
35. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.

36. Teritorijā jāuztur kārtība.
37. Sacensību detalizētāks apraksts/programma tiks izsūtīta vienu nedēļu pirms sacensībām.
38. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.492 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.
39. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

## X. Pielikums

35. Sestdiena (11.septembris) Grūtā kāpšana ar augšējo drošināšanu:

35.1. D grupas dalībniekiem tiek sagatavotas 2 distances, kur zēni dodas uz maršrutu Nr.1, bet meitenes uz maršrutu Nr.2. Kad visi dalībnieki izkāpj pirmā apļa maršrutus, tad viņi samainās ar maršrutiem un zēni dodas kāpt uz maršrutu Nr.2, bet meitenes dodas kāpt uz maršrutu Nr.1. Meitenēm un zēniem ir dažādi maršruti;

35.2. C grupas dalībniekiem tiek sagatavotas 2 distances, kur zēni dodas uz maršrutu Nr.1, bet meitenes uz maršrutu Nr.2. Kad visi dalībnieki izkāpj pirmā apļa maršrutus, tad viņi samainās ar maršrutiem un zēni dodas kāpt uz maršrutu Nr.2, bet meitenes dodas kāpt uz maršrutu Nr.1. Meitenēm un zēniem ir dažādi maršruti;

35.3. B grupas dalībniekiem tiek sagatavotas 2 distances, kur zēni dodas uz maršrutu Nr.1, bet meitenes uz maršrutu Nr.2. Kad visi dalībnieki izkāpj pirmā apļa maršrutus, tad viņi samainās ar maršrutiem un zēni dodas kāpt uz maršrutu Nr.2, bet meitenes dodas kāpt uz maršrutu Nr.1. Meitenēm un zēniem ir vienādi maršruti.

36. Sestdiena (11.septembris) ātrumkāpšana

36.1. D grupas dalībniekiem jāveic divi iesildīšanās kāpieni, kad visi dalībnieki ir izkāpuši tad sākas kvalifikācija. Kvalifikācijā dalībniekiem ir 2 kāpieni, kur tiek ņemts labākais laiks kā rezultāts, ja dalībnieks noraujas abos kāpienos, tad rezultāts netiek ieskaitīts un kopvērtējumā dalībnieks ieņem vietu aiz dalībnieka kam ieskaitīts rezultāts abās disciplīnās. No dalībnieku daudzuma tiek izveidotas kvalifikācijas, pusfinālu un finālu grupas.

36.2. C grupas dalībniekiem jāveic divi iesildīšanās kāpieni, kad visi dalībnieki ir izkāpuši, tad sākas kvalifikācija. Kvalifikācijā dalībniekiem ir 2 kāpieni, kur tiek ņemts labākais laiks kā rezultāts, ja dalībnieks noraujas abos kāpienos, tad rezultāts netiek ieskaitīts un kopvērtējumā dalībnieks ieņem vietu aiz dalībnieka kam ieskaitīts rezultāts abās disciplīnās. No dalībnieku daudzuma tiek izveidotas kvalifikācijas, pusfinālu un finālu grupas.

36.3. B grupas dalībniekiem jāveic divi iesildīšanās kāpieni, kad visi dalībnieki ir izkāpuši, tad sākas kvalifikācija. Kvalifikācijā dalībniekiem ir 2 kāpieni, kur tiek ņemts labākais laiks kā rezultāts, bet dalībniekam abos kāpienos jāveic kāpiens līdz TOP aizķerei, kur tiek ieskaitīts laiks, ja rezultāts netiek ieskaitīts un dalībnieks noraujas vienā no maršrutiem, kopvērtējumā dalībnieks ieņem vietu aiz dalībnieka kam ieskaitīts rezultāts abās disciplīnās.

Gundega Melķe 29729860

[gmelke@edu.riga.lv](mailto:gmelke@edu.riga.lv)

SASKAŅOTS

Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra  
Sporta pedagogu metodiskās apvienības  
vadītāja

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta  
departamenta  
Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšiece  
D.Vīksna \_\_\_\_\_

Rīgā, 2021. gada \_\_\_\_.

## PIETEIKUMS

(Izglītības iestādes, kluba nosaukums)

Nr. p.k	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Vecuma grupa	Ārsta atļauja
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Izglītības iestādes, kluba adrese \_\_\_\_\_

Kontaktpersona, treneris \_\_\_\_\_

Tālrunis \_\_\_\_\_

E – pasts \_\_\_\_\_