

PSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu savienības
prezidents N. Reinbergs

2026.gada . februārī

APSTIPRINU
Latvijas Alīnistu ceļotāju asociācijas
prezidents A. Opmanis

2026.gada . februārī

Sacensības alpīnisma tehnikā “Sasaītes”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt alpīnismu kā sporta veidu.
2. Veicināt alpīnisma tehnikas elementu pareizu pielietošanu kalnos.
3. Dot iespēju pilnveidot kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus alpīnisma tehnikas jomā.

II. Laiks un vieta

5. Sacensības ”Sasaītes” (turpmāk - sacensības) notiek 2026.gada 22.martā Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk -LACA), Latvijas Augstkalnu klubs (turpmāk - LAK), Rīgas bērnu un jauniešu centrs “Daugmale” (turpmāk – BJC “Daugmale”) un Latvijas Alpīnistu savienība (turpmāk - LAS)

Galvenais tiesnesis – Linda Ansonē.

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sievietes, sasaītes šādās vecuma grupās:
 1. grupa - 2008.g.- 1996.g.(ieskaitot) dzimušie, atsevišķi sievietes, vīriešu sasaītes.
 - 2.grupa - 1995.g. – 1981.g.(ieskaitot) dzimušie, atsevišķi - sievietes, vīriešu sasaītes
 3. grupa - 1980.g. – 1966.(ieskaitot) dzimušie, atsevišķi – sievietes, vīriešu sasaītes
 4. grupa -1965.g. un vecāki atsevišķi– sievietes, vīriešu sasaītes
 5. iesācēju grupa - 2008.gadā dzimušie un vecāki, sasaītes (ar pieredzi ne lielāku kā 2 sacensībās).

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek
 - 8.1. plkst 9.00-9.30 - pieteikumu iesniegšana;
 - 8.2. plkst. 9.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
 - 8.3. plkst. 10.00 - starts 1., 2., 3., 5.grupai. 4.grupa startē atbilstošā secībā pēc 3., 5.grupas dalībnieku finiša.
 - 8.5. pēc sacensībām katrā grupā - apbalvošana.
9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaītēs (turpmāk – sasaīte). Sasaītei jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 06.07.2021. noteikumiem Nr. 1 “Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumi”, pieejami LAS mājas lapā https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/Alpin_tehn_sac_Noteikumi_2021_-_06_07_021_.pdf

VI. Vērtēšana

13. Dalībnieku rezultātus vērtē LACA izveidota tiesnešu kolēģija.
14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu konkurencē.
16. Rezultātus nosaka summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
17. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaitē, kurai mazāk soda punktu.
18. Iesācēju grupā nav dalījuma vīriešu un sieviešu sasaitēm.

VII. Apbalvošana

19. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un balvām.
20. Tiesnešu kolēģija var piešķirt pārstieguma balvu atraktīvākai sasaitēi.

VIII. Pieteikšanās

21. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta elektroniski līdz 2026.gada 20. martam pa e-pastu: LACA2@inbox.lv
22. Līdz 20.03.2026. dalības 5 EUR no katra dalībnieka (ieskaitot) no 20.03.2026. no katra dalībnieka dalības maksa 8.00 EUR.

Rekvizīti:

LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA Biedrība

Reģ. Nr. 40008056801

AS SEB banka

Norēķina konts: LV91UNLA0055002108890

23. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 22.martā.
24. Pieteikumā tiek norādīts: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, organizāciju, kuru pārstāv vai individuāli.

IX. Papildus informācija

- 25.Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
26. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
27. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar pamatvirvi.
28. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem **zālē ieeja aizliegta.**
29. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
30. Piedaloties sacensībās, dalībnieki izsaka savu piekrišanu organizatoram veikt personu datu apstrādi, vienlaikus ļaujot paust savu vēlmi nepublicēt personas datus. Fotogrāfijas un/vai video attēli var tikt publicēti.

Dalībnieki:

Nr.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Grupa	Paraksts par veselības atbilstību sacensībām (skat. nolikuma 21.punktu)
1.				
2.				