

APSTIPRINU  
Latvijas Alpīnistu savienības  
prezidents  
Normunds Reinbergs  
2025.gada \_\_\_\_.

APSTIPRINU  
SIA R.A.Serviss  
valdes locekle  
Irīna Odziņa  
2025.gada \_\_\_\_.

## **LATVIJAS KAUSS GRŪTAJĀ KĀPŠANĀ AR AUGŠĒJO DROŠINĀŠANU BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM**

### **NOLIKUMS**

#### **I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt kāpšanas sportu Latvijā.
2. Noskaidrot stiprākos Latvijas jaunatnes sportistus kāpšanas sporta disciplīnā – grūtā kāpšana ar augšējo drošināšanu 2025.gadā.

#### **II. Laiks un vieta**

3. Sacensības notiek 4.posmos:
  - 3.1. 1.posms 22.februārī, Lomonosova iela 1, Rīgā;
  - 3.2. 2.posms 11.maijā, „Mežvidi”, Novadnieku pagasts, Saldus novads;
  - 3.3. 3.posms 19. septembrī, Dunties iela 19a, Rīgā.
  - 3.4. 4.posms 29. novembrī, Aglonas iela 39, Rīgā

#### **III. Organizatori**

4. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu savienība sadarbībā ar biedrība Traverss, biedrība "Novadnieku attīstībai", SIA R.A.Serviss un RBJC “Daugmale”
5. Sacensību koordinators: Inta Dombrovska (tālr.25964734).
6. Posmu galvenie tiesneši:
  - 6.1. 1.posms – Vladimirs Stepanovs (tālr.29129834),
  - 6.2. 2.posms – Dzintars Irbe (tālr.29215457),
  - 6.3. 3.posms – Inta Dombrovska (tālr.25964734)
  - 6.4. 4.posms – Elza Elizabete Baraka (tālr.20085050)

#### **IV. Dalībnieki**

7. Dalībnieki sacensībās piedalās sekojošās grupās:
  - 7.1. U17 grupa - dalībnieki, kas dzimuši no 2009-2010
  - 7.2. U15grupa – dalībnieki, kas dzimuši 2011-2012
  - 7.3. U13 grupa – dalībnieki, kas dzimuši 2013-2014
  - 7.4. U11 grupa - dalībnieki, kas dzimuši 2015.gadā un jaunāki

#### **V. Sacensību norise**

8. Sacensību programmu publicē Latvijas Alpīnistu savienības mājas lapā [www.climbing.lv](http://www.climbing.lv) ne vēlāk kā 3 nedēļas pirms sacensību posma t.i. 1.posmam – ne vēlāk

- kā līdz 04. februārim, 2.posmam – ne vēlāk kā 20. aprīlim, 3. posmam ne vēlāk kā līdz 29. augustam un 4. posmam ne vēlāk kā līdz 6.novembrim.
9. Apbalvošana notiek 30min laikā pēc katras grupas starta laika beigām.

## VI. Pieteikšanās, reģistrēšanās kārtība

10. Sacensībām dalību piesaka elektroniski.
11. Katrā sacensību posma publicētajā programmā tiek norādīti reģistrācijas noteikumi.
12. Sacensību pieteikumā jānorāda: vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa (piezīmēs, ja to iespējams izvēlēties), dzimums, pilsēta, komanda, e-pasts.
13. Ja reģistrējies dalībnieks nevar ierasties uz sacensībām, tam jāinformē par to sacensību organizatoru rakstot uz e-pastu: [las\\_valde@inbox.lv](mailto:las_valde@inbox.lv).
14. Katrs pilngadīgs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
15. Par dalībniekiem līdz 18 g.v. sacensību dienā kluba (sportista) pārstāvis (treneris) iesniedz rakstisku pieteikumu, kurā norāda sacensību dalībnieku vārdu, uzvārdu, dzimums, dzimšanas gads, grupa, kurā startē dalībnieks, kā arī apstiprinājumu dalībnieka sagatavotību sacensībām un par nepilngadīgā sportista veselības stāvokļa atbilstību 06.09.2016. MK noteikumu Nr.594 “Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība” prasībām.

## VII. Dalības maksa

16. Dalībniekiem 2013.gadā dzimušajiem un vecākiem jābūt iegādātai LAS kāpšanas sporta sacensību licencei, kuras cena ir 10 EUR, kas jāmaksā vienu reizi gadā. Sporta sacensību licenci var iegādāties tiešsaistē <https://climbscore.com/>, reģistrējoties sacensību posmam.
17. Reģistrācijas maksa 1.posmam:
- 16.1. Reģistrējoties līdz 18.02.2025. ieskaitot – 8.00 EUR
- 16.2. Reģistrējoties sacensībām no 19.02.2025. - 15.00 EUR;
- 16.3. Pārskaitījumu veikt:  
Biedrība “Traverss”  
Reģistrācijas Nr. 40008040849,  
Konts: **LV95HABA000140J045742**  
Maksājuma mērķis: „ Vārds, Uzvārds, par dalību sacensībās LK 1.posms”
18. Reģistrācijas maksa 2.posmam:
- 17.1. Reģistrējoties līdz 06.05.2025. ieskaitot – 8.00 EUR
- 17.2. Reģistrējoties sacensībām no 07.05.2025. - 15.00 EUR;
- 17.3. Pārskaitījumu veikt:  
Biedrība „Novadnieku attīstībai”,  
Reģistrācijas Nr. 40008111944,  
Konts: AS „SEB Banka” **LV95UNLA0050018206914**  
Maksājuma mērķis: „ Vārds, Uzvārds, par dalību sacensībās LK 2.posms”

19. Reģistrācijas maksa 3.posmam:  
18.1. Reģistrējoties līdz 14.09.2025. ieskaitot – 8.00 EUR  
18.2. Reģistrējoties sacensībām no 15.09.2025. - 15.00 EUR;  
18.3. Pārskaitījumu veikt:  
SIA "R.A. SERVISS",  
Reģistrācijas Nr. LV40003763432  
Konts: **LV87RIKO0002013039733**,  
AS "Luminor Banka", SWIFT: RIKOLV2X  
Maksājuma mērķis: „Vārds, Uzvārds, par dalību sacensībās LK 3.posms”

20. Reģistrācijas maksa 4.posmam:  
19.1. Reģistrējoties līdz 24.11.2025. ieskaitot – 8.00 EUR  
19.2. Reģistrējoties sacensībām no 25.11.2025. - 15.00 EUR;  
19.3. Pārskaitījumu veikt:  
Latvijas\_Alpīnistu\_savienība  
Reģ.Nr. 40008022167  
Konta : **LV55UNLA0002300700523**  
Maksājuma mērķis: „Vārds, Uzvārds, par dalību sacensībās LK 4.posms”  
RBJC Daugmale audzēkņiem 4.posmā dalība bez maksas.

**20. Dalībnieks pabeidz reģistrāciju sacensībām, kad ir nomaksājis dalības naudu!<sup>1</sup>  
Dalības naudas apmērs ir atkarīgs no tās nomaksas dienas!**

21. Dalības naudas nomaksa uz vietas jāveic līdz grupas reģistrācijas beigām.
22. Visus izdevumus, kas saistīti ar dalību sacensībās sedz paši dalībnieki.
23. Ja dalībnieks ir samaksājis dalības naudu, bet sacensībās nepiedalās un ir paziņojis par to organizatoram vismaz 5 dienas pirms sacensībām, dalības maksa tiek atgriezta (atskaitot komisijas maksu). Citos gadījumos dalības maksa netiek atgriezta.
24. Tām organizācijām, kurām nepieciešams, lai tiktu sagatavots rēķins par tās dalībniekiem lūgums pieteikumu nosūtīt uz e-pasta adresi [las\\_valde@inbox.lv](mailto:las_valde@inbox.lv) vai organizatoram. Dalības naudas apmēru rēķinā noteiks pēc e-pasta iesūtīšanas datuma LAS e-pastā. Pieteikumam jāpievieno organizācijas rekvizīti rēķina izrakstīšanai.

### **VIII. Uzvarētāju noteikšana – sacensību formāts**

25. Uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā atsevišķi zēniem un meitenēm.
26. Uzvarētājs tiek noteikts pēc atlases kārtas rezultātiem un atsevišķo posmu kopvērtējumā.
27. Kopvērtējuma ieskaitē iet 3.posmi, kuros sportists ir ieguvis visvairāk punktu.

---

<sup>1</sup> Dalībnieka vārda parādīšanās reģistrācijas lapā nav saistīta ar dalības naudas apmēra noteikšanu! Par dalībniekiem, par kuriem dalības maksu maksā organizācija un dalības maksas atmaksai nepieciešams rēķins, par to organizācijas pārstāvis informē sacensību organizatoru, nosūtot uz e-pastu [LAS\\_valde@inbox.lv](mailto:LAS_valde@inbox.lv) vai organizatora norādīto e-pastu rakstisku pieteikumu, kurā norāda visus dalībniekus par kuriem veiks samaksu, kā arī norāda to dzimšanas gadu un grupu kurā startē, un samaksu veic līdz rēķinā norādītajam datumam. Par reģistrācijas brīdi tiek uzskatīts datums, kad saņemts LAS valde vai organizators ir saņēmis pieteikumu.

Ja dalībnieks būs reģistrējies interneta vietnē un nebūs veicis samaksu vai nebūs iekļauts nevienā no kluba iesniegtajiem pieteikumiem, tiks uzskatīts, ka samaksa nav veikta. Par reģistrācijas brīdi tiek uzskatīts brīdis, kad veikta dalības maksas maksājums.

28. Vienādu rezultātu gadījumā tiek vērtēts laiks – jo ātrāk, jo augstāka vieta.
29. Rezultātu nosaka, summējot katra maršruta sasniegtos punktus.
30. Sportisti no Latvijas 2009 - un jaunaki.dz.g. (U17, U15, U13, U11 grupas), pēc iegūtās vietas saņem ieskautes punktus Latvijas kausam.
31. Punktu aprēķināšana kopvērtējumam:

#### 31.1 Vieta Punkti

1. 100	9. 37	17. 18	25. 6
2. 80	10. 34	18. 16	26. 5
3. 65	11. 31	19. 14	27. 4
4. 55	12. 28	20. 12	28. 3
5. 51	13. 26	21. 10	29. 2
6. 47	14. 24	22. 9	30. 1
7. 43	15. 22	23. 8	
8. 40	16. 20	24. 7	

- 31.2 Ja sacensībās, kādā no grupām, piedalās mazāk par 30 cilvēkiem, tad no katra rezultāta atņem punktus, kuri pienāktos pirmajam dalībniekam, kas sacensībās nepiedalās. Piemēram: piedalās 20 cilvēki, par 21 vietu pienākas 10 punkti – tātad dalībnieks saņem 90 punktus, 2. vieta 70, 3. vieta 55 punktus u.t.t., 20. vieta saņem 2 punktus.
- 31.3 Vienādu rezultātu gadījumā reitinga punktus aprēķina summējot punktus par sekojošajām vietām un dalot ar dalībnieku skaitu, kas uzrādījuši vienādu rezultātu. Piemēram: 5. vietu iegūst 4 cilvēki, katrs no tiem saņem  $51+47+43+40=181$ ,  $181/4=45,25$  punktus.
32. Sacensības vērtē pēc Latvijas Alpīnisma savienības apstiprinātiem noteikumiem “Sacensību noteikumi kāpšanas sportā”.

#### IX. Protesti

33. Iesniedzami ne vēlāk kā 30 minūtes pēc rezultātu paziņošanas. Protesta izskatīšanas maksa 35 EUR

#### X. Apbalvošana

34. Apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus visās vecuma grupās.
35. Uzvarētājus katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomiem un medaļām katrā posmā.
36. Posmu kopvērtējuma uzvarētājus apbalvo ar kausiem un diplomiem, sacensību 4.posmā U17, U15, U13 un U11 grupā.

#### XI. Papildus informācija

37. Organizatori nodrošina sacensību organizāciju atbilstoši Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasībām.
38. Organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.
39. Piedaloties sacensībām, dalībnieki izsaka piekrišanu sacensību posmu organizātoram veikt personu datu apstrādi, vienlaikus ļaujot paust savu vēlmi nepublicēt personas datus. Fotografijas un/vai video attēli var tikt publicēti Latvijas Alpīnistu savienības,

Traverss, Novadnieku attīstībai, Kāpšanas zāles Virsotne, RBJC Daugmale tīmekļa vietnēs (tāja skaitā uzglabāti publiskās pieejamības arhivā), drukātajos izdevumos, TV ierakstos u tiešraidē.

40. Interesējošos jautājumus par sacensībām un tās gaitu var uzdot zvanot Normundam Reinbergam pa tālruni 29403822 vai rakstot uz e-pastu: [las\\_valde@inbox.lv](mailto:las_valde@inbox.lv) vai katra posma galvenajam tiesnesim.

SASKAŅOTS:

Latvijas Alpīnistu savienības  
Kāpšanas sporta komisijas  
vadītāja L.Gruzīte  
2025.gada \_\_.\_\_\_\_\_

SASKAŅOTS:

Latvijas Alpīnistu savienības  
Prezidents N.Reinbergs

2025.gada \_\_.\_\_\_\_\_