

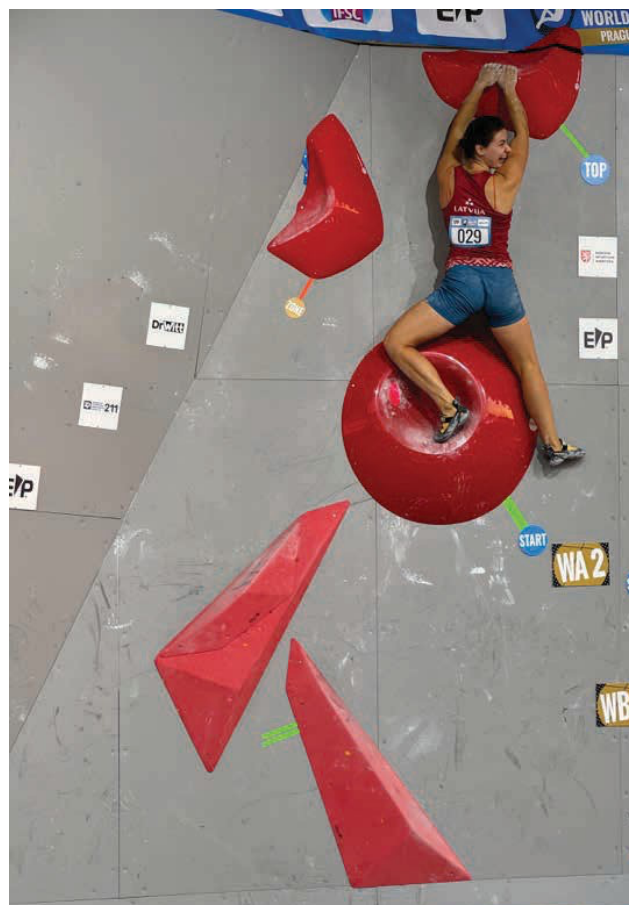
# KĀPŠANAS SPORTA BOULDERINGA DISCIPLĪNAS TIESĀŠANAS NOTEIKUMI

## BOULDERINGS

Bouldering ir kāpšanas sporta disciplīna, kurā sportisti kāpj pa īsiem un sarežģītiem maršrutiem, kas nepārsniedz 4 līdz 5 metru augstumu. Sportisti kāpj bez drošības inventāra, drošināšanai izmantojot speciālus drošības paklājus, kas novietoti uz grīdas pie sienas (1. un 2.att.).



1.att. Pasaules kausa posms Prāgā (2024)



2.att. Pasaules kausa posms Prāgā (2024)

## TIESĀŠANA UN VĒRTĒŠANA

Katru maršrutu jātiesā vismaz vienam tiesnesim. Tiesnesis reģistrē katra dalībnieka maršrutā veikto mēģinājumu skaitu. Tāpat tiesnesis reģistrē, ar kuru mēģinājumu dalībnieks fiksē Zonas aizķeri un ar kuru mēģinājumu dalībnieks veiksmīgi uzkāpj līdz TOP aizķerei. Sacensību dalībnieku uzdevums ir ierobežotā laikā veikt pēc iespējas vairāk maršrutus ar iespējami mazāku mēģinājumu skaitu. Iegūto rezultātu vērtē šādā secībā:

- uzkāpto maršrutu skaits;
- fiksēto zonu skaits
- mēģinājumu skaits līdz TOP aizķerei;
- mēģinājumu skaits līdz Zonas aizķerei.

Ja dalībnieku rezultāts pēc kāda no kritērijiem ir vienāds, ņem vērā nākamo kritēriju. Ja rezultāts ir vienāds pēc visiem kritērijiem, kvalifikācijā sportisti ieņem dalīto vietu, pusfinālā ņem vērā kvalifikācijas rezultātu un finālā ņem vērā pusfināla rezultātu.

## Rezultāta piemērs:

"4T 5z 6 5" nozīmē, ka sportists ir uzkāpis 4 maršrutus, fiksējis 5 Zonas, TOP aizķeres sasniedzis ar 6 mēģinājumiem un Zonas aizķeres fiksējis ar 5 mēģinājumiem (3.att.).



3.att. Rezultātu piemērs

## SACENSĪBU MARŠRUTU APZĪMĒJUMS

Maršrutā atzīmē Starta, Zonas un TOP aizķeres. Starta un TOP aizķeru apzīmējumam jābūt vienā krāsā, savukārt Zonas aizķeri atzīmē citā krāsā (4., 5. un 6.att.).



4.att. STARTS



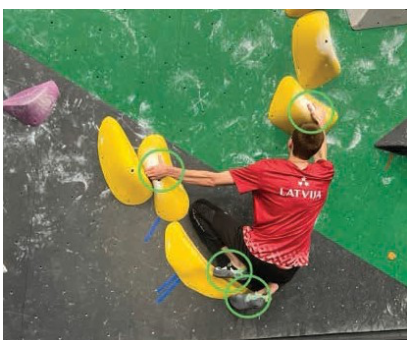
5.att. ZONA



6.att. TOP

## STARTA FIKSĀCIJAS NOSACĪJUMI

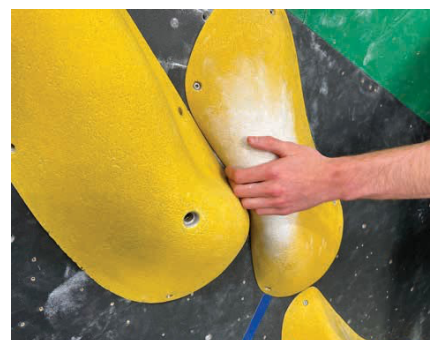
Sportists var izvēlēties, kā fiksēt starta pozīciju, izmantojot visus četrus atzīmētos starta punktus. Pirms maršruta uzsākšanas sportistam ar rokām un kājām obligāti jāfiksē visi četri atzīmētie punkti. Lai ieņemtu starta pozīciju, sportists drīkst pieskarties un izmantot jebkuru kāpšanas sienas virsmu un / vai pieskarties jebkurai "bloķējošai aizķerei" (7., 8. un 9 att.).



7.att. Fiksēta starta pozīcija



8.att. Fiksēta starta pozīcija



9.att. Starta un "bloķējošā" aizķere

## DALĪBNIEKA SATRA FIKSĀCIJU VĒRTĒS KĀ NEPAREIZU, JA:

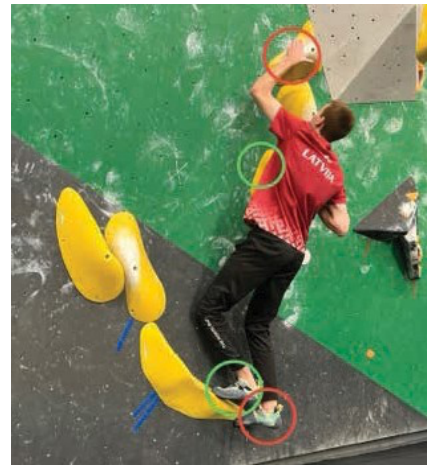
1. dalībnieks nespēj ieņemt stabilu, kontrolētu pozīciju, novietojot rokas un kājas uz starta aizķerēm (10., 11. un 12.att.);
2. dalībnieks, pirms ieņem stabilu kontrolētu pozīciju ar abām rokām un abām kājām uz starta aizķerēm, izmanto jebkuras aizķeres, makrosus vai formas, kas nav atzīmētas kā starta aizķeres.



10.att. 3 fiksēti punkti startā



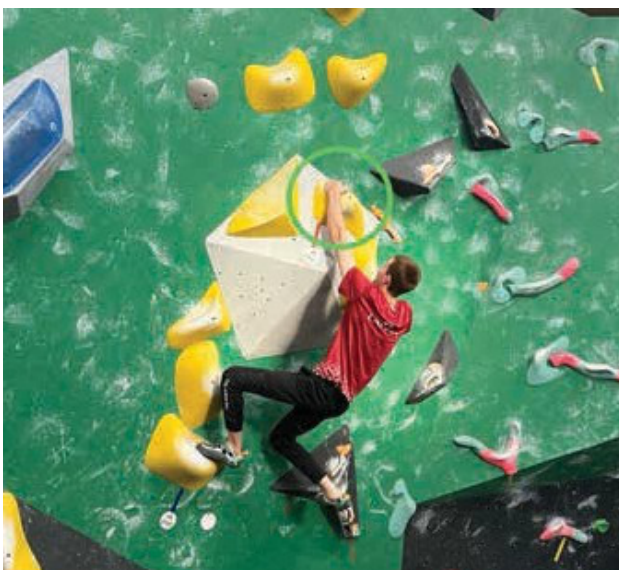
11.att. Mēģina fiksēt 4. punktu



12.att. Veikta kustība uz nākamo aizķeri, startā nefiksējot 4 punktus

## ZONAS FIKSĀCIJAS NOSACĪJUMI

Pēc starta fiksācijas sportistam, turpinot kāpt maršrutu, ir jāfiksē atzīmētā Zonas aizķere, kas parasti atrodas aptuveni maršruta vidusdaļā. Lai Zonas aizķeri ieskaitītu kā fiksētu, sportistam stabili jānoturas uz šīs aizķeres un jāveic kustība no tās. Šo procesu vērtē sacensību tiesnesis (13. un 14.att.).



13.att. Fiksēta Zona



14.att. Veikta kustība no Zonas aizķeres

- Ja sportists veic maršrutu un sasniedz TOP aizķeri, bet kāpjot nefiksē Zonas aizķeri, zonas aizķere tiek ieskaitīta automātiski, pat ja sportists to nav fiksējis (15.att.).
- Ja sportists uzkāpj augstāk par Zonas aizķeri, tai nepieskaroties, un pēc tam nokrīt no maršruta pirms sasniedz TOP aizķeri, Zonas aizķere ieskaitīta netiek (16.att.).



15.att. Zona tiek ieskaitīta pēc TOP aizķeres fiksācijas



16.att. Zona netiek ieskaitīta, jo TOP aizķere nav sasniegta

Svarīgi pievērst uzmanību Zonas aizķeres apzīmējumam:

- ja Zonas apzīmējums ir atzīmēts pret formu, Zona tiek ieskaitīta, ja ir fiksēta forma vai jebkura aizķere, kas atrodas uz tās (17.att.);
- ja Zonas apzīmējums ir atzīmēts konkrēti pret aizķeri, kas ir uz formas, Zona tiek ieskaitīta tikai tad, ja fiksēta tieši šī aizķere (18.att.).



17.att. Zonas apzīmējums pret formu



18.att. Zonas apzīmējums pret aizķeri

## TOP FIKSĀCIJAS NOSACĪJUMI

Noslēdzošā fiksācija ir TOP aizķere, kas ir pēdējā aizķere maršrutā. Lai TOP aizķeri ieskaitītu, sportistam tā jānofiksē ar abām rokām, jāieņem stabila pozīcija un jāsaņem tiesneša apstiprinājums par maršruta ieskaitīšanu (19.att.).

Ja sportists abas rokas pieliek pie TOP aizķeres, bet pēc tam nokrīt no maršruta pirms tiesneša apstiprinājuma, TOP aizķere un maršruts netiek ieskaitīti.

Ja sportists pieliek abas rokas pie TOP aizķeres, vienlaicīgi skatot laika beigu signālam, un sportists nav ieņēmis stabilu, kontrolētu ķermeņa pozīciju (piemēram, veicot lēcieni, ķermenis ir atrauts no sienas un nav stabili fiksētā pozīcijā), TOP aizķere netiek ieskaitīta.

**Svarīgi pievērst uzmanību TOP aizķeres apzīmējumam:**

- ja TOP apzīmējums ir atzīmēts pret formu, TOP tiek ieskaitīts, ja fiksēta forma vai jebkura aizķere uz tās (20.att.);
- ja TOP apzīmējums ir atzīmēts pret konkrētu aizķeri, kas ir uz formas, TOP tiek ieskaitīts tikai tad, ja fiksēta tieši šī aizķere (21.att.).



19.att. TOP fiksācija



20.att. TOP fiksācija, ja apzīmējums ir pret formu



21.att. TOP fiksācija, ja apzīmējums ir pret aizķeri

**KĀPŠANAS MĒGINĀJUMS**

Kāpšanas mēģinājumu uzskata par sāktu brīdī, kad dalībnieks ir sācis kāpt, atraujot visas ķermeņa daļas no zemes. Pēc katra neveiksmīga mēģinājuma dalībniekam maršruts ir jāsāk no starta pozīcijas.

**Mēģinājumu ieskaita katru reizi, kad dalībnieks:**

1. ir veiksmīgi sasniedzis TOP aizķeri (22.att.);
2. veic pareizu vai nepareizu startu (23. un 24.att.);
3. pirms maršruta uzsākšanas pieskaras vai izmanto jebkuru aizķeri, makrosu vai formu, kas nav:
  - a) starta aizķeres vai

b) jebkuras aizķeres vai formas, kas ir fiksētas vai novietotas tā, lai mainītu jebkuras starta aizķeres izmantojamo daļu, sauktas par "bloķējošo aizķeri".



22.att. TOP fiksācija



23.att. Pareizi fiksēts starts



24.att. Nepareizi fiksēts starts

## MĒGINĀJUMU IESKAITA ARĪ JA:

1. dalībnieks pēc maršruta uzsākšanas, kad visas ķermeņa daļas ir atrautas no zemes, pieskaras drošības paklājam (25.att.);
2. Ir beidzies maršruta veikšanai paredzētais kāpšanas laiks;
3. maršruta tiesnesis vai sacensību galvenais tiesnesis ir pamanījis, ka dalībniekam ir traumēta un asiņo kāda ķermeņa daļa. Šajā gadījumā dalībnieku noņem no maršruta, dalībnieks var novērst asiņošanu un turpināt kāpt, taču maršruta veikšanai atvēlētais laiks netiek pagarināts (26.att.).



25.att. Dalībnieks pēc starta fiksācijas ir pieskāries drošības paklājam.



26.att. Teips – materiāls, ar ko novērst pirkstu un citu ķermeņa daļu asiņošanu

### **Dalībnieks, kāpjot maršrutu, izmanto jebkādu neatļautu palīdzību:**

- ar rokām izmanto kāpšanas sienas vai kāpšanas formu skrūvcaurumu vietas (27.att.);
- pārkāpj norobežojumus, izmantojot jebkuras kāpšanas sienas virsmas daļas vai formas, kas ar speciālu apzīmējuma lenti ir atzīmētas kā aizliegtas(28.att.);
- izmanto reklāmas vai informatīvos plakātus, kas piestiprināti pie kāpšanas sienas virsmas (29.att.).



27.att. Izmantots skrūvcaurums



28.att. Pārkāpts norobežojums.



29.att. Izmantots reklāmas vai informatīvais plakāts

## MĒĢINĀJUMU NEIESKAITA

Mēģinājumu neieskaita, ja radusies kāda tehniska problēma un dalībnieka mēģinājumu ir pārtraucis maršruta tiesnesis vai sacensību galvenais tiesnesis.

*Kā piemēru var minēt:*

- kāda no aizķerēm maršrutā kustas;
- radušās problēmas ar laika skaitīšanu;
- ir radusies kāda cita tehniska problēma.