

2018.gada 30. janvārī

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

5. Atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2018.gada 8.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk - LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru „Daugmale”, Latvijas Alpīnistu savienību (turpmāk – LAS).

Galvenais tiesnesis Normunds Hofmanis

Galvenā sekretāre Anda Petrovska

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale”, LAK un citu interesentu sievietes, vīrieši un jauktās sasaites (turpmāk - dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 1.grupa (sieviešu un vīriešu)- 2002.g.dz. – un vecāki;
 - 2.grupa (sieviešu un vīriešu) - 1973.g.dz. un vecāki;
 - 3.grupa - 2000.g.dz. un vecāki, kuriem nav alpīnisma tehnikas sasaišu un komandas sacensību pieredze.
 - 4.grupa - 2002.g.dz. un vecāki, kuri pēdējos trīs gadus nav piedalījušies Latvijas čempionāta, Zemas Bej-Mamikonjanas kausa izcīņā A grupā, LACAs organizētajās sacensībās 1.grupā, vai citās līdzvērtīgās alpīnisma tehnikas sacensībās.

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2018.gada 8.aprīlī:
 - 8.1. no plkst. 9.00 - 9.20 - pieteikumu iesniegšana;
 - 8.2. plkst. 9.20 – izloze 1.grupas sievietēm un 3. grupai, konsultācijas, iepazīstināšana ar 1. grupas sievietes un 3. grupas sasaišu distancēm; iepazīstināšana ar 1. grupas vīriešu sasaišu distancēm pēc sievietes sasaišu finiša;
 - 8.3. plkst.10.00 - starts 1. grupas sievietes sasaitēm un 3. grupas dalībnieku sasaitēm;
 - 8.4. 1. grupas vīriešu sasaites startē pēc 1. grupas sievietes sasaišu finiša;
 - 8.5. 4. grupas sasaites startē pēc 3. grupas dalībnieku finiša;
 - 8.6. 2. grupas sievietes sasaites startē pēc 4. grupas dalībnieku finiša;
 - 8.7. 2. grupas vīriešu sasaites startē pēc 2. grupas sievietes sasaišu grupas finiša.
 - 8.8. 1. un 2. grupas jauktās sasaites startē vīriešu grupā.
 - 8.9. Dalībnieks vai sasaitē var startēt divās grupās (jebkādā kombinācijā) tikai tad, ja izpildās visi zemāk minētie nosacījumi:
 - 8.9.1. abi dalībnieki atbilst grupas noteiktajiem vecuma ierobežojumiem,

- 8.9.2. attiecīgo grupu distances vai tās daļa nepārklājas,
8.9.3. ir saņemta galvenā tiesneša atļauja.
8.9. Pārējos gadījumos dalībnieks var startēt otrajā distancē ārpus konkursa.
8.10. pēc sacensībām – apbalvošana;
8.11. Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas sacensību reglamentā.
9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m, platums - 12m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaite). Sasaitei jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina, papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 26.04.2016. apstiprinātajiem “Alpīnisma tehnikas sacensību” noteikumiem.

VI. Vērtēšana

14. Rezultātus 1. un 2. grupai vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. 1. un 2. grupas jauktās sasaites startē tiek vērtētas vīriešu sasaišu konkurencē.
16. Dažāda vecuma grupu dalībnieku sasaites startē jaunākā dalībnieku grupā.
17. Rezultātus 3. un 4. grupai vērtē no visām startējošām sasaitēm katrā grupā.
18. Rezultātus nosaka, summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
19. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaite, kurai mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

20. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

21. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2018.gada 2.aprīlim uz e-pastu: LACA2@inbox.lv
Sasaites dalībniekiem dalība sacensībās, ja piesakās līdz 2018. gada 2. aprīlim plkst 18:00 bezmaksas. Vēlāk dalības maksa 2 EUR no dalībnieka.
22. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2018.gada 8.aprīlī līdz plkst.9.20.
23. Katrs pilngadīgs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā. Nepilngadīgā sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām apliecina ārsta izziņa, kas atļauj nodarboties ar kāpšanas/alpīnisma sportu, vienlaikus uzrādot personu apliecinošu dokumentu.

IX. Papildus informācija

24. Sasaites dalībniekiem distances veikšanai nepieciešama ķivere, kā arī var būt nepieciešami ielikņi un frendi.
25. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā dalībniekiem tiks nodrošināta viena pamatvirve, ielikņi un frendi vai cits papildus nepieciešamais inventārs.
26. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākai sasaitei.
27. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

Saskaņots:

LAS prezidents

M.Pietkevičs

BJC „Daugmale” direktors

E. Šāblis

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>Nr. p.k.</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Apliecinājums par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
<i>1.</i>				
<i>2.</i>				

*Sasaites vadītājs:
Treneris (ja ir):*

*paraksts
paraksts*