

Latvijas Alpīnistu savienība

(Reģ.Nr. 40008022167 juridiskā adrese: Grostonas iela 6b, LV-1013)

## **Kāpšanas sporta komisijas**

### **Sēdes protokols Nr.2**

Rīgā, 2021.gada 26.janvārī

**Norises vieta:** Tiešsaistē, Zoom

**Norises laiks:** no 18:00-19:20

#### **Piedalās:**

Normunds Reinbergs – Kāpšanas sporta komisijas vadītājs.

Irina Grjazeva, Jekaterina Koževņikova, Santa Tabulēvica - komisijas locekļi.

Piedalījās – Linda Gruzīte, Dzintars Irbe, Sandra Plociņa, Dace Grīnvalde, Inta Dombrovska, Oksana Galejeva

Sēdi vada: N.Reinbergs.

Protokolē: L.Gruzīte.

Aktuālie jautājumi uz 2021.gadu:

1. par LAS papildus saņemto LSFP finanšu līdzekļu Covid 19 seku ietekmes mazināšanai izlietojuma plānu 2021.g. (t.sk. mārketinga plāni).
2. Plāns Kāpšanas sporta attīstībai un popularizēšanai 4 gadiem, mērķi un uzdevumi.
3. Kāpšanas sporta semināra tēmu izvēle.
4. LAS biedru piedāvājums – ieviest universālās drošināšanas pārbaudes kartiņas, kas derētu Latvijas kāpšanas zālēs.
5. Projekts “Kāpšanas dienas Latvijā” realizēšana.
6. Naudas sadales kritēriju uzlabošanas priekšlikumi.
7. IFSC noteikumu tulkošana.
8. Kāpšanas sporta sportistu licencēšana Latvijā.
9. Kāpšanas sporta izlases apstiprināšana 2021.gadam, ņemot vērā COVID-19 esošos ierobežojumus. Dalība IFSC sacensībās 2021.gadā.
10. Grozījumu iekļaušana KSK nolikumā.
11. LAS inventāra glabāšanas, izsniegšanas un norakstīšanas nolikuma izstrāde.
12. Tiesnešu (alpīnisma, kāpšanas sporta un sporta tūrisma) sertificēšanas nolikuma izstrāde.
13. LAS sadarbība ar LSPA, iesaistoties jauno kāpšanas treneru apmācības procesā.
14. Piešķirto finanšu līdzekļu EČ sadales precizējums.

Sapulces gaita:

1. No 2021.gada aktuālajiem jautājumiem kā pirmo izskatīja Latvijas izlases sastāva apstiprināšanu. No Biedru organizācijām bija iesniegti kandidātu pieteikumi un pieteikumi dalībai starptautiskās sacensībās. Vienbalsīgi tika apstiprināts izlases sastāvs (Pielikums Nr.1). Izlases sastāvs gada griezumā var tikt papildināts un mainīts.
2. Lai spētu plānot un realizēt mārketinga pasākumus LAS Dz.Irbe un N.Reinbergs ierosināja piesaistīt sabiedrisko attiecību speciālistu, kurš spētu šos jautājumus koordinēt. Priekšlikumus par šo jautājumu lūgums iesniegt līdz 09.02.2020.
3. Priekšlikumus par - Plāns Kāpšanas sporta attīstībai un popularizēšanai 4 gadiem, mērķi un uzdevumi – iesniedz tikai RSP pārstāve J.Koževņikova. Par cik citi biedri priekšlikumus neiesniedza, priekšlikumu iesniegšanas un izskatīšanas termiņš atlikts līdz 09.02.2021.

4. N.Reinbergs bija apkopojis vēlamās tēmas Kāpšanas sporta semināram 2021.gadam no kurām biedru organizācijas nobalsoja par iespējamiem variantiem, pie kuriem strādāt:
  - Padziļināta treniņu procesu plānošana.
  - Psiholoģija-stresa menedžments sportistiem.
  - Treniņu plāni dažādām vajadzībām un vecuma grupām.
  - Traumas kāpšanas sportā, to sekas un kā no tām izvairīties.
  - Meistarklase no Rolanda Ruģēna.Līdz 09.02.2021. apzināt iespējamus lektorus. Jautājums paliek atklāts.
5. Citi jautājumi netika skatīti. Biedriem lūgums līdz 09.02.2021. pieteikties pie kāda no aktuālajiem jautājumiem, kura gaitu un risinājumus varētu pārraudzīt. Nākamā KSK sēde paredzēta 09.02.2021.

Sapulce slēgta: plkst. 19:20

Sapulces vadītājs: N.Reinbergs

Protokolēja: L.Gruzīte