

Latvijas Alpīnistu savienība

(Reģ.Nr. 40008022167 juridiskā adrese: "Lībieši", Silakrogs, Ropažu pag., Ropažu nov., LV-2113).

## **Kāpšanas sporta komisijas**

### **Sēdes protokols Nr.3**

Rīgā, 2024.gada 19.februārī

**Norises vieta:** Tiešsaistē, Zoom

**Norises laiks:** no 18:00-19:00

#### **Piedalās:**

Linda Gruzīte – Kāpšanas sporta komisijas vadītāja.

Normunds Reinbergs; Jekaterina Pritkova; Inese Pučeka - komisijas locekļi.

Inta Dombrovska; Oksana Gaļejeva; Dzintars Irbe; Luīze Dombrovska – biedri.

Sēdi vada: L.Gruzīte

Protokolē: L.Gruzīte

Aktuālie jautājumi:

1. IFSC pieņemtie noteikumi/norādījumi par veselības sertifikāciju kāpšanas sportā, sportistiem, kuri piedalās IFSC organizētajās sacensībās.
2. Luīzes Dombrovskas prezentācija.

Sapulces gaita:

1. Klātesošie iepazīstināti ar Starptautiskās kāpšanas federācijas pieņemtajiem noteikumiem/norādījumiem, par veselības sertifikāciju sportistiem, kas saistīta ar sportistu aizsardzību sportā pret sekām, kas rada zemu enerģijas līmeni un relatīvo enerģijas deficītu sportā.
2. Uz sapulci bija pieaicināta fizioterapeite L.Dombrovska, kura klātesošajiem novadīja prezentāciju par jaunajiem noteikumiem, izskaidrojot medicīnisko terminoloģiju un prasības testiem, kas jāveic sportistiem.  
KSK vienojās, ka šīs pārbaudes un testus, lai saņemtu nepieciešamās atbildes var veikt persona ar atbilstošu izglītību – fizioterapeits vai sporta ārsts.
3. Lūgums treneriem informēt nepilngadīgo sportistu vecākus un pilngadīgos sportistus par nepieciešamajām pārbaudēm. Piedāvāt veikt pārbaudes pie fizioterapeites L.Dombrovskas vai informēt par savu izvēlētu personu, kur tiks veiktas nepieciešamās pārbaudes.
4. Nepilngadīgos Latvijas izlases sportistus 13.03.2024. nosūtīt uz valsts apmaksāto pārbaudi sportistiem, kas tiek veiktas Sporta medicīnas centrā.

Sapulce slēgta: plkst. 19:00

Sapulces vadītājs: L.Gruzīte

Protokolēja: L.Gruzīte