

Latvijas Alpīnistu savienība
(Reģ.Nr. 40008022167 juridiskā adrese: "Lībieši", Silakrogs, Ropažu pag., Ropažu nov., LV-2113).

Kāpšanas sporta komisijas

Sēdes protokols Nr.1

Rīgā, 2025.gada 27.janvārī

Norises vieta: Tiešsaistē, Zoom

Norises laiks: no 19:00-20:50

Piedalās:

Linda Gruzīte – Kāpšanas sporta komisijas vadītāja.

Normunds Reinbergs; Jekaterina Pritkova; Irina Grjazjeva; Alekss Kovnators; Inese Pučeka;
Inta Dombrovska; Dzintars Irbe; Dace Grīnalde; Juris Osis – KSK locekļi;
Artūrs Dombrovskis; Oksana Gaļejeva; Gundega Meļķe; Sandra Plociņa; Luisa Dombrovska –
LAS biedru pārstāvji.

Aktuālie jautājumi:

1. L.Dombrovskas piedāvājums kāpšanas sporta izlases dalībniekiem piedalīties valsts pētījumā.
2. Reitinga sacensību precizēšana, atkārtota apstiprināšana un nodošana apstiprināšanai valdē.
3. Kāpšanas sporta izlases sastāva apstiprināšana 2025.gadam un nodošana apstiprināšanai valdē.
4. Kāpšanas sporta sportistu licences, iekasēto līdzekļu izmantošana 2026.gadā – mērķi.
5. Grozījumu veikšana nolikumos:
 - LATVIJAS REPUBLIKAS KĀPŠANAS SPORTA IZLASES IZVEIDES NOLIKUMS;
 - KĀRTĪBA KĀDĀ NOSAKA LATVIJAS IZLASES DALĪBU KĀPŠANAS SPORTA STARPTAUTISKĀS SACENSĪBĀS.
6. Līdzfinansējums sacensībām 2026.g.
7. Reģistrācija Ziemeļvalstu čempionātam.
8. Treneru kursu tēmu plānošana 2025.g.
9. Projektu tēmas - Erasmus + programmas ietvaros.
10. Informācija par IFSC Europe piedāvātajiem kursiem treneriem.
11. Citi jautājumi

Sapulces un Diskusijas gaita:

1. L.Dombrovska iepazīstināja KSK pārstāvjus un klātesošos ar valsts projektu. Valsts projekta ietvaros ir iespējams piedalīties pētījumā.

INFO PAR PĒTĪJUMU:

Valsts pētījumu programma "Sports" ietvaros RSU īsteno pētījumu "Fiziskās un mentālās veselības riski bērnu un jauniešu sportā". (13-18 gadi, 12.klase ieskaitot). Arī kāpšanas sportisti ir aicināti ņemt dalību šajā pētījumā. Šī pētījuma ietvaros vēlamies izpētīt dažādus faktorus, kas saistīti ar sportā iesaistīto bērnu un jauniešu fizisko un psiholoģisko labsajūtu, tādējādi mazinot dažādus psiholoģiskos (izdegšana, trauksme) un fiziskos (sirds-asinsvadu, skeleta un muskuļu sistēmas veselība) riskus. Pēc testēšanas

piedāvāsim apkopojumu par būtiskākajiem traumu riskiem un kustību kvalitātes nepilnībām. Dalība pētījumā ir bezmaksas. Lūgums pētījumam pieteikties pie L.Dombrovskas.

Pārrunājām arī iespēju veikt kāpšanas sporta izlases pārstāvjiem nepieciešamos veselības testus, pēc IFSC prasībām. Testus var veikt pie L.Dombrovskas vai patstāvīgi, ievadot datus IFSC sistēmā.

2. Precizētas un atkārtoti apstiprinātas Reitinga sacensības 2025.gadam, Pielikums Nr.1. nodots apstiprināšanai valdē.
3. Apstiprināts Kāpšanas sporta izlases sastāvs 2025.gadam un nodots apstiprināšanai valdē.
4. Runājot par naudas līdzekļu novirzīšanu, kas tiks ieņemti par kāpšanas sporta sportistu licencēm 2025.gadā no klātesošajiem bija vairāki priekšlikumi:
 - Novirzīt papildus finansējumam sacensību organizēšanai.
 - Treneru izglītība. Tiesnešu apmācība.
 - Izlases sportistu attīstība, dalība sacensībās. Kopīgu pasākumu – nometņu, treniņu organizācija.
 - Atbalsts jauniešu izlases pavadošajai personai, nometnēs, starptautiskās sacensībās.Šie piedāvājumi un ieteikumi no KSK būs nosūtīti apspriešanai biedru organizācijām, lai varētu veikt vienotu balsojumu.
5. Grozījumu veikšana nolikumos:
 - LATVIJAS REPUBLIKAS KĀPŠANAS SPORTA IZLASES IZVEIDES NOLIKUMS;
 - KĀRTĪBA KĀDĀ NOSAKA LATVIJAS IZLASES DALĪBU KĀPŠANAS SPORTA STARPTAUTISKĀS SACENSĪBĀS.

Līdz 03.02.2025. biedru organizācijām iesūtīt konstruktīvus piedāvājumus par veicamajiem grozījumiem minētajos nolikumos. Obligātie grozījumi, pāreja uz sportistu grupu sistēmu, atbilstoši IFSC prasībām.

6. I.Dombrovska izteica priekšlikumu apspriest iespēju pārskatīt naudas sadali līdzfinansējumam sacensībām 2026.gadam. Kā priekšlikums bija atbalstīt tikai Latvijas čempionātus un Latvijas kausus. Izskaidrojot esošo situāciju un pašreizējās naudas sadali līdzfinansējumam, jautājums tika noņemts no tālākas apspriešanas.
7. Ir apstiprināts sastāvs dalībai Ziemeļvalstu čempionātā. Atbildīgā persona par reģistrāciju N.Reinbergs.
8. KSK vienojās, ka līdz 10.02.2025. no biedru organizācijām būs iesniegti piedāvājumi par iespējamajām tēmām un lektoriem treneru kursu organizēšanai. Tajā skaitā atgriezeniskā saite no pārstāvjiem, kas piedalījās starptautiskajos maršrutu likšanasursos un erasmus + projektā.
9. N.Reinbergs sniedza informāciju par IFSC Europe piedāvājumu organizēt kursus treneriem un interesējās, kāda atsauksme būs no mūsu treneru puses, lai informētu IFSC Europe pārstāvjus. Treneri izrādīja interesi apmeklēt šāda veida kursus.
10. Nākošā sēde tiks sasaukta pēc nepieciešamības.

Sēdi vadīja: L.Gruzīte

Protokolēja: L.Gruzīte