

APSTIPRINU

Bērnu un jauniešu centra „Daugmale”

direktors E. Šāblis _____

2020. gada ____ . _____

Rīgas atklātās sacensības sporta tūrismā un alpīnisma tehnikā

NOLIKUMS

I Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt sporta tūrismu kā sporta veidu un aktīvas atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt pareizu alpīnisma un tūrisma tehnikas elementu pielietošanu.
3. Noskaidrot spēcīgākos sportistus šajā sporta veidā.
4. Attīstīt un saglabāt sporta tūrisma tradīcijas.

II Vieta un laiks

5. Sacensības notiek 2020. gada 11. aprīlī, Sliežu ielā 23, Rīgas 28. v-skolas teritorijā, Sarkandaugavā, vieta var tikt mainīta.
6. Sacensību sākums plkst. 10.00.

III Organizatori

7. Sacensības organizē Bērnu un jauniešu centrs „Daugmale” (turpmāk BJC „Daugmale”) sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi un Latvijas alpīnistu savienības atbalstu.
8. Atbildīgais par sacensību norisi Kaspars Vilks tel. nr. 28799205

IV Dalībnieki

9. Sacensībās piedalās interešu izglītības iestāžu audzēkņi un citi interesenti (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 9.1. visjaunākā grupa D grupa 2008.gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.2. jaunākā grupa C grupa 2006 - 2007.gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.3. vidējā grupa B grupa 2004.-2005. gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.4. vecākā grupa A grupa no 2003. līdz 25 gadu vecumam.
10. Dalībnieki startē individuāli.

V Sacensību norise, noteikumi

11. No plkst.10.00 – 10.30 D un C grupām sacensību vietā pieteikumu iesniegšana;
 - 11.1. plkst.10.30 konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm, izloze;
 - 11.2. starts plkst. 11.00;
 - 11.3. līdz plkst. 12.00 B, A grupai pieteikumu iesniegšana, izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm un starts pēc D un C grupām.
12. Atkarībā no laika apstākļiem un dalībnieku skaita iespējamās izmaiņas.
13. Sacensības notiek vairākās dažādās sporta tūrisma tehnikas šķēršļu distancēs, kurās var tikt iekļauti šādi elementi:
 - 13.1. horizontālas un vertikālas margas, traversi;
 - 13.2. virves spriegošana;
 - 13.3. purva pārvarēšana ar kārtīm vai pa ciņiem;
 - 13.4. paralēlās virves, krusteniskās virves, gaisa pārceļtuve;
 - 13.5. ievainotā transports;

- 13.6. svārsts, mezglu siešana;
- 13.7. speleo elementi, dulferis.

VI Vērtēšana

14. Rezultātus vērtē BJC „Daugmale” izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
15. Sacensībās ir dalībnieku individuālais vērtējums.
16. Rezultātus aprēķina - summējot katrā distancē dalībnieka laika punktus ar soda punktiem;
- 16.1. vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, kam mazāk soda punktu.

VII Apbalvošana

17. I-III vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII Pieteikšanās

18. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2019. gada 7.aprīlim, nosūtot uz e-pastu ksparans@edu.riga.lv vai gmelke@edu.riga.lv
19. Rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā.
20. Pieteikumā jānorāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas dati, grupa, iestādes nosaukums, treneris.
21. Pieteikumā jābūt medicīnas darbinieka vai trenera parakstam par katra dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
22. Katrs pilngadīgais Sacensību Dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, ko apliecina ar parakstu pieteikumā.

IX Papildus informācija

23. Dalībnieki sacensību vietā ierodas ar savu sacensību inventāru.
24. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
25. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.492 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.
26. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

Kaspars Vilks
tār. 28799205
kvilks@edu.riga.lv

SASKAŅOTS
Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra
Sporta pedagogu metodiskās apvienības
vadītāja

SASKAŅOTS
Rīgas Interesu izglītības, kultūras un sporta
departamenta
Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšiece
D.Vīksna _____
D.Vīksna _____
Rīga, 2020. gada ____.

Rīgā, 2020. gada ____.

SAS
Rīg
Spo
vadi

PIETEIKUMS

(Izglītības iestādes, kluba nosaukums)

Nr. p.k	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati	Vecuma grupa	Ārsta atļauja
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Izglītības iestādes, kluba adrese _____

Kontaktpersona, treneris _____

Tālrunis _____

E – pasts _____

Organizācijas vadītājs _____

Z.v.