

2020" " "

## Sacensības alpīnisma tehnikā "Daugmales sasaites" N O L I K U M S

### I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt alpīnismu kā sporta veidu un aktīvas atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt pareizu alpīnisma tehnikas pielietošanu kāpšanas sporta sacensībās.
3. Dot iespēju alpīnisma un kāpšanas sporta interesentiem atbilstoši vecuma grupā piedalīties sacensībās un celt kvalifikāciju, noskaidrot spēcīgākos sportistus šajā sportā.

### II. Laiks un vieta

4. Sacensības notiek **2020.gada 25.februārī**  
Bērnu un jauniešu centrs "Daugmale" Aglonas ielā 39, Rīgā.

### III. Organizatori

5. Sacensības organizē BJC "Daugmale" un vada tās apstiprināta tiesnešu kolēģija.

### IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās BJC "Daugmale" pulciņu audzēkņi šādās vecuma grupās:  
**H grupa no 2010.gadā** dzimušie un jaunāki;  
**E grupa 2009.gadā** dzimušie un jaunāki;

### V. Sacensību norise

#### 7. Sacensību programma:

- 7.1. Līdz plkst.15.20 pieteikumi.
- 7.2. Plkst 15.30 konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm, izloze;
- 7.3. **Starts pēc izlozes.** Sacensības notiek uz kāpšanas sienas, kuras augstums – 7,8m.
- 7.4. **H grupu dalībniekiem starts individuāls**, jāuzkāpj līdz norādītai vietai un jānolaižas lejā ar dulferi. Dulfera virve ir dota.
- 7.5. **E grupām** jāstartē divnieku sasaitēs pa norādīto maršrutu, dulfera virve dota. Finišs pēc virvju izvilkšanas.
8. Sacensības notiek pēc Latvijas Alpīnistu savienības izstrādātiem "Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem" (apstiprināti 26.042016.).

### VI. Vērtēšana

- 9.1. Rezultātus visām grupām vērtē atsevišķi zēniem un meitenēm, ja kādas dalībnieku grupas skaits ir mazāks par 3, grupas tiek apvienotas;
- 9.2. Rezultātu nosaka summējot laika punktus ar soda punktiem;  
Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, kuram mazāk soda punktu.

### VII. Apbalvošana

10. 1.-3. vietu ieguvējus atsevišķi zēnus un meitenes apbalvo ar diplomiem (un/vai diplomiem) un balvām.

### VIII. Pieteikšanās

11. Iepriekšēji pieteikumi jāiesūta līdz 25.februārim plkst.18.00. E-pasts [bjcdaugmale@riga.lv](mailto:bjcdaugmale@riga.lv)  
Rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā.
12. Pieteikumā jānorāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas dati, grupa, treneris.

### IX. Papildus informācija

13. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.