

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu savienības
Prezidents N.Reinbergs
2021.gada jūlijs.

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
Prezidents A.Opmanis
2021.gada jūlijs.

Rīgas kauss 1.kārta alpīnismā „ Individuālā kāpšana ”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties alpīnisma maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

4. Atklātās sacensības alpīnisma individuālajā tehnikā (turpmāk - sacensības) notiek 2021.gada 28.augustā Nīkrāces pamatskolā Dīķa iela Dzelda 1, Dzelda, Nīkrāces pagasts, LV-3320

III. Organizatori

5. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (LACA) sadarbībā ar Latvijas Alpīnistu savienību (LAS).

Galvenais tiesnesis Andrejs Igaunis

Galvenā sekretāre Marija Karaševska

IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās sievietes un vīrieši (turpmāk - dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 1.grupa - 2003.g.dz.- 1986.g.dz.-sievietes.
 - 2.grupa.- 1985g.-1966.g.dz. sievietes
 - 3.grupa - 1965.g.dz.un vecākas sievietes.
 - 4.grupa – 2003.g.dz.-1986.g.dz. vīrieši.
 - 5.grupa.- 1985g.-1966.g.dz. vīrieši
 - 6.grupa – 1965.g.dz. un vecāki vīrieši.

V. Sacensību programma un nosacījumi

7. Programma
 - 11.30 – izloze pa grupām, konsultācijas, iepazīstināšana ar sieviešu distancēm;
 - 12.00 – starts sievietēm atbilstošā secībā no 1.-3.grupai;Iepazīstināšana ar vīriešu distancēm, pēc sieviešu distanču pabeigšanas.
 - Starts vīriešiem atbilstošā secībā no 4. – 6. grupai;
8. Sacensības notiek brīvā dabā uz kāpšanas sienas.
9. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru. Dalībnieks tiks nodrošināts ar pamata virvi distancē ar apakšējo drošināšanu.
10. Dalībniekam jāveic 3 distances pa noteiktu maršrutu. Divas distances veic ar augšējo drošināšanu, vienu distanci ar apakšējo drošināšanu. No starta līdz finišam dalībnieku drošina tiesnesis.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 06.07.2021. Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem, pieejami LAS mājas lapā

VI. Vērtēšana

13. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.
14. Rezultātus nosaka summējot laika punktus.
15. Vienāda rezultāta gadījumā dalībnieki veic fināla distanci/es.

VII. Apbalvošana

16. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.
17. Var piešķirt pārstieguma balva atraktīvākajam dalībniekam.

VIII. Pieteikšanās

18. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta uz e-pastu: LACA2@inbox.lv un dalības naudas jānomaksā līdz 2021.gada 27.augustam (ieskaitot) LACA norēķinu kontā.

Norēķinu rekvizīti - LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA

Reģistrācijas Nr. 40008056801

Adrese: Rīga, Jēkabpils iela 19A, LV-1003

SEB banka

Norēķinu konts [LV91UNLA0055002108890](#)

19. Dalības maksa 3 EUR. LAS pārstāvēti klubu biedriem dalība sacensībās bez maksas.
20. Ar parakstu apstiprināta pieteikuma iesniegšana sacensību norises vietā līdz plkst. 11:00.

IX. Papildus informācija

21. Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.

22. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.

23. Dalībnieki ievēro 2020.09.06. Ministru Kabineta Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas drošības noteikumus un

LAS COVID protokolu

https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/covid_protokols_26_07_2020_.pdf.

24. Atbildīgā persona par COVID protokola ievērošanu Edgars Šāblis.

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir)

.....paraksts