

APSTIPRINU:  
Latvijas Alpīnistu savienība  
Valdes priekšsēdētājs: N.Reinbergs

APSTIPRINU:  
Bērnu un jauniešu centra „Daugmale”  
Direktors E.Šāblis

2022. gada \_\_. februārī

2022. gada \_\_. februārī

## Sacensību Latvijas kauss alpīnisma tehnikā "Sasaites" D, C un B grupām

### NOLIKUMS

#### I. Vispārīgie jautājumi

1. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā norisinās Latvijas kauss 1. un 2. posms alpīnisma tehnikā "Sasaites" (turpmāk – Sacensības).

2. Sacensības tiek rīkotas ar mērķi :

- 2.1. Popularizēt alpīnismu kā sporta veidu bērnu un jauniešu vecuma grupās.
- 2.2. Veicināt pareizu alpīnisma tehnikas elementu pielietošanu. \_

3. Sacensību uzdevums ir:

- 3.1. Noskaidrot spēcīgākos sportistus šajā sporta veidā.
- 3.2. Attīstīt un saglabāt alpīnisma tehnikas sporta tradīcijas.

4. Sacensības organizē Bērnu un jauniešu centrs „Daugmale” (turpmāk BJC „Daugmale”) (turpmāk – Organizators) *sadarbībā ar* Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi un Latvijas Alpīnistu savienību (Reģ. Nr. 40008022167).

#### II. Sacensību norises vieta un laiks

5. Sacensību 1. posms notiek 2022. gada 19. martā

6. Sacensību 2. posms notiek no 2023. gada 14. janvāra līdz 2022. gada 15. janvārim

7. Sacensības notiek BJC Daugmale sporta zālē Aglonas ielā 39, Rīga 2023. gada 14. janvārī no plkst. 9:30 un 15. janvārī no plkst. 9:00.

8. Sacensību nolikums un informācija par Sacensībām tiek publicēta tīmekļvietnēs [www.intereses.lv](http://www.intereses.lv) un [www.climbing.lv](http://www.climbing.lv).

#### III. Sacensību dalībnieki, programma un nosacījumi

9. Sacensībās var piedalīties interešu izglītības iestāžu audzēkņi un citi interesenti (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:

- 9.1. D grupa līdz 2010. gadā dzimušie un jaunāki;

- 9.2. C grupa 2007. -2009. gadā dzimušie;
- 9.3. B grupa no 2006. gadā dzimušie un līdz 25 gadu vecumam.
10. Dalībnieks var startēt tikai vienā atbilstošā vecuma grupā.
11. Pēc dalībnieka trenera pieteikuma un galvenā tiesneša apstiprinājuma, dalībnieks var startēt arī vecākā grupā.
12. Sacensību programma 19. martā: Sasaites – komanda pa pāriem
- 12.1. plkst. 9.30 – 10.00 pieteikumu iesniegšana;
- 12.2. plkst. 10.00 izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
- 12.3. starts plkst. 10:30 D, C grupai;
- 12.4. starts B grupai pēc D un C grupas finiša (ap 13:30);
- 12.5. apbalvošana pēc sacensībām (iespējamais laiks ap 17:00).
13. Sacensību programma 14.janvārī: individuālā tehnika
- 13.1. plkst. 9.30 – 10.00 pieteikumu iesniegšana;
- 13.2. plkst. 10.30 izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
- 13.3. starts plkst. 11.00 D grupai;
- 13.4. starts C grupai pēc D grupas finiša;
- 13.5. starts B grupai 15.00
- 13.6. apbalvošana pēc sacensībām (iespējamais laiks pa 17:00)
14. Sacensību programma 15.janvārī: Sasaites – komanda pa pāriem
- 14.1. plkst. 9.00 līdz 9:30 pieteikumu iesniegšana;
- 14.2. plkst. 9.30-9:55 izloze un dalībnieku iepazīstināšana ar distancēm;
- 14.3. plkst. 10.00 starts D, C un B grupām
- 14.4. apbalvošana pēc sacensībām (Iespējamais laiks ap 17:00).
15. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu Savienības izstrādātiem un 2021. gada 6. jūlijā apstiprinātiem sacensību noteikumiem “Alpīnisma tehnikas sacensības noteikumi”.
16. Sacensību dalībnieks startē ar savu inventāru un tam jāatbilst “Alpīnisma tehnikas sacensības noteikumi” noteiktajām prasībām
17. Sacensību norisē tiks izmantots Organizatora un Latvijas Alpīnistu savienībai piederošs inventārs.
18. Sacensību elementi D, C un B grupai ir aprakstīti 2. pielikumā
19. Papildu informāciju par Sacensību norisi var saņemt, zvanot Gundegai Melķei tālr. 29729860 vai rakstot uz e-pastu [Gmelke@edu.riga.lv](mailto:Gmelke@edu.riga.lv) vai Lindai Ansonei uz tālr. 26729913 vai rakstot e-pastu: [LAnsone6@edu.riga.lv](mailto:LAnsone6@edu.riga.lv).

#### IV. Vērtēšana

20. Dalībnieku rezultātus vērtē BJC „Daugmale” izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
21. Rezultātus vērtē atsevišķi zēnu (vīriešu) un meiteņu (sieviešu) konkurencē.

22. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas zēnu konkurencē.
23. Rezultātus nosaka katrā posmā atsevišķi un kopvērtējumu ņemot vērā iegūtās vietas katrā no posmiem individuāli un sasaitēs.
24. Rezultātus katrā posmā nosaka:
25. Summējot katra individuāla dalībnieka/sasaites distancē iegūtos laika punktus ar soda punktiem. Labāks rezultāts tam, kam mazāk punkti.
26. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks/sasaite, kuram mazāk soda punktu.
27. Kopvērtējumu nosaka katram dalībniekam individuāli pēc iegūtā punktu skaita, ko aprēķina saskaņā ar iegūto vietu individuālajās sacensībās un sasaitēs un dalībnieku skaitu konkrētajā vecuma un dzimuma grupā. Piemēram: Ja kādā no grupām konkrētajās Sacensībās ir piedalījušās 10 meitenes un 8 zēni, tad meiteņu konkurencē 1. vietas ieguvēja piešķir 10 punktus, 1. vietai – 9, 3.vietai – 8 ... 10.vietai – 1.punktu, zēniem: 1.vietas ieguvējam – 8.punktus, 2.vietai – 7.punktus, 3.vietai – 6.punktus, 8.vietai – 1.punktu. Augstāka vieta tam, kas kopvērtējumā ir ieguvis vairāk punktus.
28. Kopvērtējuma punkti tiek noteikti, ja ir piedalīties vismaz divās sacensībās: divās sasaitēs, vai individuāli un sasaitēs.

## V. Dalībnieku pieteikšana Sacensībām

29. Pieteikums dalībai Sacensībās 1. posmam jāiesniedz līdz 2022. gada 15. martam plkst. 24:00, reģistrējoties tīmekļu vietnē <https://forms.gle/3eE2RNggq3SfiTPam7>.
30. Pieteikums dalībai Sacensībās 2. posmam jāiesniedz līdz 2023.gada 12.janvārim plkst. 24:00, reģistrējoties tīmekļvietnē:
- 1) 14.janvāra sacensībām individuālā tehnikai <https://forms.gle/fjQnwXsqHGQfkYaz8>
  - 2) 15.janvāra sacensībām “Sasaites” <https://forms.gle/physbgow4Jhz4T5g8>
31. Komandas pārstāvja/izglītības iestādes vadītāja apstiprinātu pieteikumu (1.pielikums) iesniedz Sacensību dienā līdz 12., 13. un 14. punktā norādītajam laikam.
32. Pieteikumā jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, klubs un treneris.
33. Katrs pilngadīgais Sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā, vai iesniedzot atbilstošu ārsta izziņu.
34. Nepilngadīgā Sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām apstiprina izglītības iestādes vadītājs/komandas pārstāvis.

35. Sacensību dalībniekiem līdzī jābūt personu apliecinošiem dokumentam (pase, personas apliecība, skolēnu apliecība), kas pēc tiesneša pieprasījuma ir jāuzrāda.

36. Organizators nodrošina ievērot Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.

37. Izglītības iestādes vadītājs ir atbildīgs par izglītojamo drošību saskaņā ar Ministru kabineta noteikumu prasībām, kādas jānodrošina izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.

38. Sacensību izdevumus, kas saistīti ar Sacensību dalībnieku un to pavadošo personu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas vai citiem izdevumiem, apmaksā Sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvētā organizācija.

## **VI. Sacensību uzvarētāju apbalvošana**

39. Sacensībās tiek apbalvoti atsevišķi pirmās, otrās un trešās vietas ieguvēji individuālajā tehnikā un sasaitēs katrā posmā.

40. Kopvērtējumā tiek apbalvoti individuāli pirmās, otrās un trešās vietas ieguvēji pēdējās sacensībās vai vēlāk par konkrētu datumu informējot pēdējā posmā.

41. Sacensību godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar Organizatora diplomiem, medaļām un/vai balvām.

42. Kopvērtējuma rezultātu pirmo, otro un trešo vietu uzvarētājus apbalvo ar diplomu un kausu vai piemiņas balvu.

Direktors

E.Šāblis

Gundega Melķe 29729860  
[gmelke@edu.riga.lv](mailto:gmelke@edu.riga.lv)

## PIETEIKUMS

Iestāde, organizācija \_\_\_\_\_

### Dalībnieki:

Nr.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Grupa	Paraksts par veselības atbilstību sacensībām (skat. nolikuma 19.-20.punktu)
1.				
2.				
3.				
4.				

### Komandas pārstāvis vai treneris:

Vārds, uzvārds	Kontaktinformācija	
	e-pasts	telefons

*Apstiprinām, ka uzrādītie dalībnieku dati ir pareizi.*

Jūsu dalībnieku personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, kontaktinformācija, izglītības iestāde,) apstrādes mērķis – nodrošināt sacensību pakalpojuma sniegšanu, kā arī uzraudzības un kontroles procesa nodrošināšanu.

Tiesiskais pamats Jūsu personas datu apstrādei ir pārzinim tiesību aktos noteikto juridisko pienākumu izpilde (*Ministru kabineta 24.11.2009. noteikumi Nr.1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"*).

Informējam, ka Jums kā datu subjektam ir tiesības:

1. pieprasīt pārzinim piekļūt Jūsu kā datu subjekta apstrādātajiem personas datiem, lūgt neprecīzo personas datu labošanu vai dzēšanu, iesniedzot pamatojumu Jūsu lūgumam, likumā noteiktajos gadījumos lūgt Jūsu personas datu apstrādes ierobežošanu, kā arī iebilst pret apstrādi;

2. iesniegt sūdzību par nelikumīgu Jūsu personas datu apstrādi uzraudzības iestādē (Datu valsts inspekcijā).

**Komandas pārstāvis**

/ \_\_\_\_\_ /

**Iestādes vadītājs**

/ \_\_\_\_\_ /

## Alpīnisma tehnikas elementi

### Individuālā tehnika:

1. D grupas dalībniekiem tiks sagatavotas 5 distances, kur var tikt izmantoti kāpšanas un alpīnisma tehnikas elementi - kāpšana caur šķēršļiem, paralēlās margas, dūlferi, dūlferi cauri šķēršļiem un mezgli. D grupas dalībniekiem visos nolaišanās posmos tiek dots dūlferis, mezgli.
2. C grupas dalībniekiem tiek sagatavotas 5 distances, kur var tikt izmantot kāpšanas un alpīnisma tehnikas elementi - kāpšana caur šķēršļiem, MAP (mākslīgie atbalsta punkti), svārsts un slīpais dūlferis. C grupas dalībniekiem visos nolaišanās posmos netiek dots dūlferis, mezgli.
3. B grupas dalībniekiem tiks sagatavotas 5 distances, kur var tikt izmantoti kāpšanas un alpīnisma elementi - Dry-Toolings (gan ar leduscirtņiem, gan ar ledus fīfiem), MAP (Mākslīgie atbalsta punkti), svārsts, dūlferis un slīpais dūlferis. B grupas dalībniekiem visos nolaišanās posmos netiek dots dūlferis, mezgli.
4. Iepazīstināšana ar distancēm sacensību dienā.

### Sasaites – komandas sacensības (pa pāriem)

1. D grupas dalībniekiem jāveic 4 distances, paredzētie elementi: kāpšanas tehnika, drošināšana caur punktu, nolaišanās pa virvi, gaisa pārceltuve, paralēlās virves;
2. C grupas dalībniekiem jāveic 4 distances, paredzētie elementi: kāpšanas tehnika, drošināšana caur punktu, nolaišanās pa virvi, svārsts, dalībnieku maiņas stacijā, mezglu siešana distancē, MAP (Mākslīgie atbalsta punkti);
3. B grupas dalībniekiem jāveic 4 distances, paredzētie elementi: kāpšanas tehnika, drošināšana caur punktu, nolaišanās pa virvi, svārsts, dalībnieku maiņas stacijā, mezglu siešana distancē, MAP (Mākslīgie atbalsta punkti), vienas virves tehnika, glābšanas darbi, sporta kāpšana un Dry-Toolings (Gan ar leduscirtņiem, gan ar ledus fīfiem).
4. Iepazīstināšana ar distancēm sacensību dienā.