

ASTIPRINU  
Latvijas Alpīnistu savienības  
prezidents N. Reinbergs

APSTIPRINU  
Latvijas Alīnistu ceļotāju asociācijas  
prezidents A. Opmanis

2025. gada .

2025. gada 6.martā

## **Sacensības alpīnisma tehnikā “Sasaites”**

### **N O L I K U M S**

#### **I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt alpīnismu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu kalnos.
3. Dot iespēju pilnveidot kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus.

#### **II. Laiks un vieta**

5. Sacensības ”Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2025.gada 6.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

#### **III. Organizatori**

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk -LACA), Latvijas Augstkalnu klubs (turpmāk - LAK), Bērnu un jauniešu centrs “Daugmale” (turpmāk – BJC “Daugmale”) un Latvijas Alpīnistu savienība (turpmāk - LAS) Galvenais tiesnesis – Mihails Pietkevičs, sekretāre – Gundega Skagale.

#### **IV. Dalībnieki**

7. Sacensībās piedalās (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sievietes, sasaites šādās vecuma grupās:
  1. grupa -2007.g.- 1981.g.(ieskaitot) dzimušie, atsevišķi sievietes, vīriešu sasaites.
  - 2.grupa - 1980.g.(ieskaitot) līdz 1970.g dzimušie, atsevišķi - sievietes, vīriešu sasaites
  3. grupa – 1969.g. dzimuši un vecāki atsevišķi - sievietes un vīriešu sasaites
  4. iesācēju grupa – 2007.gadā dzimušie un vecāki. (Kuri nav piedalījušies vairāk kā 2 reizes sasaišu sacensībās).

#### **V. Sacensību programma**

8. Sacensības visām grupām notiek:
  - 8.1. plkst 9.30-10.00 - pieteikumu iesniegšana;
  - 8.2. plkst. 10.00 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
  - 8.3. plkst. 10.30 - starts 1. 2.grupa un ieācēju grupa.
  - 8.5. 3.grupai pēc 1.2. un iesācēju grupu starta.
  - 8.4. pēc sacensībām katrās 2 grupās - apbalvošana.
9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaites). Sasaites jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 06.07.2021. noteikumiem Nr. 1 “Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumi”, pieejami LAS mājas lapā [https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/Alpin\\_tehn\\_sac\\_Noteikumi\\_2021\\_-\\_06\\_07\\_021\\_.pdf](https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/Alpin_tehn_sac_Noteikumi_2021_-_06_07_021_.pdf)

#### **VI. Vērtēšana**

13. Dalībnieku rezultātus vērtē LACA izveidota tiesnešu kolēģija.
14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sievietes sasaitēm.
15. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu konkurencē.
16. Rezultātus nosaka summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
17. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaitē, kurai mazāk soda punktu.
18. Iesācēju grupā nav dalījuma vīriešu un sievietes sasaitēm.

#### **VII. Apbalvošana**

19. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un balvām.
20. Tiesnešu kolēģija var piešķirt pārsteiguma balvu atraktīvākai sasaitēi.

#### **VIII. Pieteikšanās**

21. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta elektroniski līdz 2025.gada 4.aprīlim pa e-pastu: [LACA2@inbox.lv](mailto:LACA2@inbox.lv) konsultācijas 29455812.
- Līdz 04.04.2025. katra dalībnieka dalības maksa 5 EUR, no 05.04.2025 katra dalībnieka dalības maksa 8.00 EUR.

Rekvizīti:

LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA Biedrība

Reģ. Nr. 40008056801

AS SEB banka

Norēķina konts: LV91UNLA0055002108890

23. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2025.gada 6.aprīlī.
24. Pieteikumā tiek norādīts: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, organizāciju, kuru pārstāv vai individuāli.

#### **IX. Papildus informācija**

25. Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
26. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
27. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar pamatvirvi.
28. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.
29. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
30. Piedaloties sacensībās, dalībnieki izsaka savu piekrišanu organizatoram veikt personu datu apstrādi, vienlaikus ļaujot paust savu vēlmi nepublicēt personas datus. Fotografijas un/vai video attēli var tikt publicēti.

### **Dalībnieki:**

<b>Nr.</b>	<b>Vārds, uzvārds</b>	<b>Dzimšanas gads</b>	<b>Grupa</b>	<b>Paraksts par veselības atbilstību sacensībām (skat. nolikuma 21.punktu)</b>
<b>1.</b>				
<b>2.</b>				