



Sporta tūrisma treneru seminārs

Sporta tūrisma sacensību plānošana un organizēšana

Laiks: 2022.gada 10.-11. decembrī

Vieta: viesu nams "Agave", "Vecžiguri", Līgatnes pag., Cēsu nov. www.agavelv.lv

Dalībnieki: sporta tūrisma treneri, treneru palīgi un sporta tūrisma sacensību organizēšanā iesaistītie aktīvist.

Pieteikšanās: līdz 2020.gada 28.novembrim ieskaitot uz e-pastu: inga.liepina@lspa.lv

Organizētājs: Latvijas Alpinistu savienība, Latvijas Jaunatnes sporta tūrisma federācija.

Atbildīgā par semināru: Inga Liepiņa, inga.liepina@lspa.lv tālr. 26525949

Semināra saturs un programma

10.12.2022.

- ✓ 12.00 tikšanās pie Līgatnes tūrisma informācijas centra. Sprinģu iela 2, Līgatne, Cēsu novads.
- ✓ 12.00-15.00 Aktīva Līgatnes dabas un antropogēnu resursu izpēte - Līgatnes papīrfabrika (t.sk. no iekšpuses), vēsturiskā papīrfabrikas strādnieku dzīvokļa apmeklējums, Līgatnes vēsturiskais ciemats, Līgatnes pagrabi. Izpēte kopā ar vietējo gidu.
- ✓ 15.00-16.00 pusdienas krodziņā "Pie Jančuka" (Līgatnes kultūras nama pagrabstāvā, telpās, kur bijusi senākā ķeģļu zāle Latvijā). Pusdienas iepriekš pasūtītas – cūkas karbonāde, kartupeļi, salāti, dzeramais.
- ✓ 16.00-17.00 ierašanās un iekārtošanās viesu namā "Agave" (13 km no Līgatnes).
- ✓ 17.00-20.00 darbs pie semināra tēmām:
 - Sporta tūrisma sacensību (ārpus telpām) organizēšanas norises vietas saskaņošana un ar to saistītā problemātika.
 - Problēmsituāciju risināšana un analīze sporta tūrisma sacensībās.
- ✓ 20.30 Neformālās diskusijas. Pirts.

11.12.2022.

- ✓ 8.30 Brokastis (kafija/tēja, maizītes).
- ✓ 10.00 izbraukšana uz Rehabilitācijas centru "Līgatne", 18km.
- ✓ 10.30 Latvijas vēstures izziņāšana - ekskursija Padomju slepenajā bunkurā (9m zem zemes).
- ✓ 12.00 Mājupceļš (pirms mājupceļa iespēja padzert kafiju Centra kafejnīcā).

Semināra dalības maksa: 15 eur (pusdienas "Pie Jančuka"; ekskursija Padomju slepenajā bunkurā).

Transports: nodrošina paši semināra dalībnieki, vēlams savstarpēji sadarbojoties. Saite (t.sk. dalībnieki)

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1eb3ArhARZIJ5CHBOVqKwZtjvL8tRBEA2lXYgi6iEI_c/edit?usp=sha](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1eb3ArhARZIJ5CHBOVqKwZtjvL8tRBEA2lXYgi6iEI_c/edit?usp=sharing)
ring

Līdzī jāņem:

- ✓ Laika apstākļiem un pastaigai piemērots apģērbs (īpaši pirmās dienas āra daļai).
- ✓ Nakšņošanai un personīgai higiēnai.

- ✓ Personīgās pirts lietas un šim laikam – našķis, dzeramais (tiks precizēts kopējā semināra dalībnieku čatā).
- ✓ Problēmsituāciju piemēri (reālu, varbūtēju) no sporta tūrisma sacensībām.
- ✓ Labs noskaņojums.

Organizatori nodrošina: semināra satura realizāciju, semināra norises telpas, t.sk. nakšņošanu. Pirmās dienas Līgatnes izpēti gida pavadībā.

Par dalību seminārā dalībnieki saņems Latvijas Alpīnistu savienības apstiprinātu semināra apliecību (6 akadēmiskās stundas).

TIEKAMIES “LĪGATNES PUSĒ”!