

APSTIPRINU:  
Latvijas Alpīnistu savienība  
Valdes priekšsēdētājs: N.Reinbergs

APSTIPRINU:  
Biedrība Kāpšanas Tornis  
Valdes loceklis: M.Markuss

2025. gada \_\_\_\_ .novembrī

2025. gada \_\_\_\_ .novembrī

## **Sacensību alpīnisma tehnikā "Winter open 2025"**

### **NOLIKUMS**

#### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā norisinās sacensības alpīnisma tehnikā "Winter open 2025" (turpmāk – Sacensības).
2. Sacensību mērķis un uzdevumi:
  - 2.1. Popularizēt alpīnismu kā sporta veidu.
  - 2.2. Atsvaidzināt alpīnisma tehnikas iemaņas ziemas apstākļos.
3. Sacensību uzdevums ir:
  - 3.1. Noskaidrot spēcīgākos sportistus šajā sporta veidā.
  - 3.2. Attīstīt un saglabāt alpīnisma tehnikas sporta tradīcijas.
4. Sacensības organizē biedrība „Biedrība Kāpšanas Tornis” (turpmāk – Organizators) *sadarbībā ar* Latvijas Alpīnistu savienību (Reģ. Nr. 40008022167).

#### **II. Sacensību norises vieta un laiks**

5. Sacensības notiek 2025. gada 14. decembrī.
6. Sacensību rezerves diena 2025. gada 13. decembrī (ja būs slikti laikapstākļi).
7. Sacensības notiek uz Kāpšanas Tornis, kāpšanas sienas, Rūpnīcu ielā 2A, Olainē 2025. gada 14. decembrī no plkst. 8:00 (ierašanās).
8. Sacensību nolikums un informācija par Sacensībām tiek publicēta facebook lapā <https://www.facebook.com/Udenstornis>, tīmekļvietnē un [www.climbing.lv](http://www.climbing.lv).

#### **III. Sacensību dalībnieki, programma un nosacījumi**

9. Sacensībās notiek 2 klasēs - tautas klasē (individuāli iesācēji) un PRO klasē (sasaitēs pa divām personām). Sacensībās var piedalīties jebkurš no 16 gadu vecuma PRO klasē un no 10 gadu vecuma tautas klasē (turpmāk – dalībnieki). (Atbildību par nepilngadīgajiem uzņemas pilngadīgs komandas pārstāvis vai treneris). Dalībnieks drīkst piedalīties tikai vienā no klasē.

10. Sacensību programma 14. decembrī:
  - 10.1. plkst. 8.00 - 9.00 dalībnieku ierašanās, reģistrācija un pieteikumu iesniegšana.
  - 10.2. plkst. 9.00 - 9.55 izloze un dalībnieku iepazīstināšana ar distancēm;
  - 10.3. plkst. 10.00 starts
  - 10.4. apbalvošana pēc sacensībām.
11. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu Savienības izstrādātiem un 2021. gada 6. jūlijā apstiprinātiem sacensību noteikumiem “Alpīnisma tehnikas sacensības noteikumi”.
12. Sacensību dalībnieks startē ar savu inventāru un tam jāatbilst “Alpīnisma tehnikas sacensības noteikumi” noteiktajām prasībām. Tautas klases dalībniekiem inventāru nodrošina sacensību organizētājs.
13. Sacensību norisē tiks izmantots Organizatora un Latvijas Alpīnistu savienībai piederošs inventārs.
14. Sacensību elementi ir aprakstīti 2. pielikumā.
15. Papildu informāciju par Sacensību norisi var saņemt, zvanot organizatoru pārstāvim Mārtiņam Markusam tālr. 27146413 vai rakstot uz e-pastu [m.m.markuss@gmail.com](mailto:m.m.markuss@gmail.com).

#### IV. Vērtēšana

16. Dalībnieku rezultātus vērtē organizatora iecelts galvenais tiesnesis – **Linda Ansone**.
17. Rezultātus **nevērtē** atsevišķi zēnu (vīriešu) un meiteņu (sieviešu) konkurencē.
18. Rezultātus nosaka:
  - 18.1. PRO klasē summējot katrā distancē iegūtos punktus, kurus aprēķina ātrākās komandas laika (ar soda punktiem(SP)) attiecību pret distancē pavadītā laiku (ar soda punktiem) reizinot ar konkrētās distances maksimālajiem punktiem. Uzvar komanda, kas iegūst vis vairāk punktus.
$$Punkti = \frac{\text{Ātrākās komandas laiks} + (SP \times 30 s)}{\text{Distancē pavadītais laiks} + (SP \times 30 s)} \times \text{Maksimālie distances punkti}$$
  - 18.2. Tautas klasē, īsākais laiks distances veikšanai vai augstākais sasniegtais punkts distancē noteiktajā kontrollaikā.
19. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar sasaite, kurai mazāk soda punktu.

#### V. Dalībnieku pieteikšana Sacensībām

20. Pieteikums dalībai Sacensībās jāiesniedz līdz 2025. gada 12. decembrim plkst. 23:59, aizpildot reģistrācijas formu <https://forms.gle/w8utnwaEpPfiHyU9>.
21. Dalības maksa PRO klasē 30 EUR un tautas klasē 10 EUR jāsamaksā līdz 13.12.2025., maksājot pēc noteiktā laika, sacensību norises dienā attiecīgi 50 EUR un 15 EUR.
22. Dalības maksas jāpārskaita uz “Biedrība Kāpšanas Tornis” bankas kontu. LV44HABA0551051870945, maksājumā norādot “par dalību sacensībās – KOMANDAS NOSAUKUMS”, dalībnieki tautas klasē norāda dalībnieka vārdu un uzvārdu.

23. Komandas pārstāvja/izglītības iestādes vadītāja apstiprinātu pieteikumu (1.pielikums) iesniedz Sacensību dienā līdz plkst. 9:00.
24. Pieteikumā jānorāda dalībnieku vārds, uzvārds, tel. nr., komandas nosaukums (PRO klasei), jāparakstās par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
25. Katrs pilngadīgais Sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā, vai iesniedzot atbilstošu ārsta izziņu.
26. Nepilngadīgā Sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām apstiprina izglītības iestādes vadītājs/komandas pārstāvis.
27. Sacensību dalībniekiem līdzī jābūt personu apliecinošam dokumentam (pase, personas apliecība, skolēnu apliecība), kas pēc tiesneša pieprasījuma ir jāuzrāda.
28. Organizators nodrošina ievērot Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
29. Biedrības Kāpšanas Tornis vadītājs ir atbildīgs par kāpšanas sienas un enkurspunktu drošību, atbilstību drošības prasībām.
30. Sacensību izdevumus, kas saistīti ar Sacensību dalībnieku un to pavadošo personu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas vai citiem izdevumiem, apmaksā Sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvētā organizācija.

## **VI. Sacensību uzvarētāju apbalvošana**

31. Sacensību godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar Organizatora diplomiem, kausiem un/vai balvām.

## PIETEIKUMS

Iestāde, komandas nosaukums \_\_\_\_\_

### Dalībnieki:

| Nr. | Vārds, uzvārds | Tel. Nr. | Paraksts par veselības<br>atbilstību sacensībām<br>(skat. Nolikuma 25.-<br>26.punktu) |
|-----|----------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  |                |          |                                                                                       |
| 2.  |                |          |                                                                                       |

### Komandas pārstāvis vai treneris:

| Vārds, uzvārds | Kontaktinformācija |          |
|----------------|--------------------|----------|
|                | e-pasts            | telefons |
|                |                    |          |

*Apstiprinām, ka uzrādītie dalībnieku dati ir pareizi.*

Jūsu dalībnieku personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, kontaktinformācija, izglītības iestāde,) apstrādes mērķis – nodrošināt sacensību pakalpojuma sniegšanu, kā arī uzraudzības un kontroles procesa nodrošināšanu.

Tiesiskais pamats Jūsu personas datu apstrādei ir pārzinim tiesību aktos noteikto juridisko pienākumu izpilde (*Ministru kabineta 24.11.2009. noteikumi Nr.1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”*).

Informējam, ka Jums kā datu subjektam ir tiesības:

1. pieprasīt pārzinim piekļūt Jūsu kā datu subjekta apstrādātajiem personas datiem, lūgt neprecīzo personas datu labošanu vai dzēšanu, iesniedzot pamatojumu Jūsu lūgumam, likumā noteiktajos gadījumos lūgt Jūsu personas datu apstrādes ierobežošanu, kā arī iebilst pret apstrādi;
2. iesniegt sūdzību par nelikumīgu Jūsu personas datu apstrādi uzraudzības iestādē (Datu valsts inspekcijā).

**Komandas pārstāvis**

/ \_\_\_\_\_ /

**Iestādes vadītājs**

/ \_\_\_\_\_ /

## Alpīnisma tehnikas elementi

Dalībniekiem PRO grupā jāveic 3 distances (27-35 m augstas) simulētu daudzvirvju maršrutu (*multi-pitch* kopgarums 116 metri) un Tautas klasei jāveic 1 dry-tool distance 20 m ar augšējo drošināšanu.

Paredzētie elementi:

1. kāpšanas tehnika,
2. drošināšana caur punktu,
3. nolaišanās pa virvi,
4. dalībnieku maiņas stacijā,
5. mezglu siešana distancē,
6. vienas virves tehnika,
7. sporta kāpšana (klinšu kurpes),
8. leduskāpšana (ar dzelkšņiem un leduscirtņiem),
9. dry-toolings (ar leduscirtņiem).

PRO klasei īpašās prasības – pusvirves minimālais garums 40 metri, pamatvirve minimālais garums 70 metri, starpstacijas jāizveido pašiem no 2 esošiem punktiem uz sienas (šlamburiem).

Tautas klasei īpašās prasības – gribēšana pamēģināt ko jaunu, sacensību organizatori nodrošinās ar visu nepieciešamo.