

# Latvijas Alpīnistu savienības (LAS) organizēto sacensību sanitārais protokols

## 1. Protokola piemērojamība

- 1.1. Latvijas Alpīnistu savienības (turpmāk - LAS) organizēto sacensību (turpmāk - Sacensības) sanitārais protokols (turpmāk - Protokols) ir izstrādāts saistībā ar COVID-19 infekcijas izplatību Latvijas Republikas teritorijā, atbilstoši Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk – MK noteikumi Nr. 360) paredzēto pamatprincipu (informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība) un no tiem izrietošo prasību ievērošanai.
- 1.2. Protokols ir paredzēts obligātai izmantošanai ievērojot Protokolā ietvertos nosacījumus visās LAS organizētajās sacensībās, visos LAS pārstāvētajos sporta veidos: kāpšanas sportā, alpīnisma tehnikā un sporta tūrismā,
- 1.3. Protokols ir jāievēro visiem Sacensību dalībniekiem: organizatoriem, sportistiem, klubu pārstāvjiem, komandām, treneriem, apkalpojošajam personālam, tiesnešiem un skatītājiem (turpmāk visi kopā – Sacensību dalībnieki).
- 1.4. Ja tiek konstatēta pretruna starp Protokolu, LAS sacensību noteikumiem un/vai sacensību nolikumiem, spēkā ir Protokola noteiktais regulējums.
- 1.5. Sacensību organizatoriem jānozīmē persona, kura atbild par sabiedrisko kārtību, drošību un Protokola ievērošanu sacensību norises vietā. Nozīmētajai personai sacensību laikā jāatrodas sacensību norises vietā.
- 1.6. Mainoties epidemioloģiskajai situācijai, Protokolu var pārskatīt un tajā noteiktos ierobežojumus mainīti. Protokola spēkā esošā versija tiek publicēta climbing.lv.

## 2. Dalībnieku reģistrācija un ekipējums

- 2.1. Sacensību dalībniekiem ir jāpārliedzinās, ka tiem nav konstatēta inficēšanās ar COVID-19 un nav slimības pazīmes. Minētā prasība attiecas arī uz visām personām, kuras ir iesaistītas konkrētās sacensībās.
- 2.2. Organizatoriem jāveic sacensību dalībnieku uzskaiti (vārds, uzvārds, kontaktālrūnis), lai noteiktu kontaktpersonas gadījumā, ja starp iesaistītajām personām būs konstatēts ar Covid 19 inficēts cilvēks. Informācija jāglabā ne ilgāk par 30 dienām.
- 2.3. Sacensību organizētāju (personāls, kas tieši iesaistīts sacensību organizēšanā), sportistu reģistrācija dalībai sacensībās un dalības naudas samaksa jāveic attālināti, ar pēdējo termiņu viena diena pirms sacensībām.
- 2.4. Sportisti sacensībās izmanto savu personīgo inventāru. Organizatoru inventārs tiek izmantots tādā apmērā, lai nodrošinātu drošību sacensībās, mazinot personas kontaktu ar kopējo inventāru, ko izmanto citas personas.
- 2.5. Dalībnieku starta kartes izsniegšana notiek bezkontakta veidā, nodrošinot, ka dalībniekiem tās saņemot, ir iespējams ievērot distanci.
- 2.6. Katru dalībnieku pavada ne vairāk kā viens treneris/apkalpojošā persona. Treneri ievēro distancēšanos 2 metri.

## 3. Pamatprasības saistībā ar LAS organizēto sacensību norisi kāpšanas sportā.

3.1. Sacensību teritoriju sadala atsevišķās zonās, atbilstoši sacensību formātam, saskaņā ar sacensību nolikumu. Piemēram - iesildīšanās/izolācijas, tranzīta/gaidīšanas, starta, kāpšanas, un skatītāju zonās. Pieļaujamais cilvēku skaits katrā no zonām, un noteikumi skatītāju zonā tiek noteikti sacensību nolikumā, saskaņā ar sacensību laikā noteiktajiem ierobežojumiem.

Iesildīšanās/Izolācijas zona – sportistu vispārīgas iesildīšanas zona un/vai kāpšanas sienas daļa, kura paredzēta lai iesildītos.

Tranzīta/gaidīšanas zona – zona, kur atrodas sportisti, pirms sava starta.

Starta zona - zona pirms kāpšanas sienas, tieši zem maršrutiem.

Kāpšanas zona – kāpšanas siena vai kāpšanas sienas daļa kur ir ierīkoti sacensību maršruti.

Skatītāju zona – zona, kur atrodas visas personas, kas nav tieši saistītas ar sacensību organizēšanu vai startēšanu.

3.2. Iesildīšanās/Izolācijas zonās ir atļauts atrasties sportistiem, personām, kas tieši saistītas ar sacensību organizēšanu un treneriem. Ierašanās iesildīšanās zonā sportistiem ir ne agrāk kā 1h pirms sava starta. Visiem, izņemot sportistus, jāievēro distancēšanos 2 metri.

3.3. Tranzīta/gaidīšanas zona ir atļauts atrasties sportistiem un personām, kas tieši saistītas ar sacensību organizēšanu. Ierašanās tranzīta/gaidīšanas zonā sportistiem ir ne agrāk kā 5 minūtes pirms nolikumā norādītā laika. Visiem jāievēro distancēšanos 2 metri.

3.4. Starta zonās ir atļauts atrasties sportistiem un personām, kas tieši saistītas ar sacensību organizēšanu. Ierašanās starta zonā tiesnešiem ir ne agrāk kā 10 minūtes pirms starta, tiesneši un drošinātāji ievēro distancēšanos 2 metri. Sportisti ierodas starta zonā tikai pēc tiesnešu uzaicinājuma.

3.5. Kāpšanas zonā ir atļauts atrasties tikai sportistiem.

3.6. Starta, iesildīšanās un izolācijas zonas tiek definētas kā potenciālās pulcēšanās zonas, kur tiek stingri kontrolēts cilvēku skaits. Uz skatītāju zonu attiecas vispārējie noteikumi par pulcēšanās ierobežojumiem un distances ievērošanu. Kāpšanas zonā nepastāv pulcēšanās risks, tādēļ tur cilvēku skaits netiek regulēts.

3.7. Visās sacensību zonās ir pieejami dezinfekcijas līdzekļi.

3.8. Visās sacensību zonās sportisti, viņiem paredzētās sēdvietās, lieto savu dvieli, ar ko apsedz sēdvietu.

3.9. Sportisti lieto savu magnēziju.

3.10. Sacensībās, grūtās kāpšanas disciplīnā, sportisti lieto savas virves.

4. Pamatprasības saistībā ar LAS organizēto sacensību norisi Alpīnisma tehnikā.

Tīks papildināts

5. Pamatprasības saistībā ar LAS organizēto sacensību norisi Sporta tūrismā.

Tīks papildināts

## **6. Apbalvošana**

6.1. Apbalvošana notiek bezkontakta veidā.

2021.gada 26.augustā

Latvijas Alpīnistu savienības prezidents  
Normunds Reinbergs