

LATVIJAS REPUBLIKAS 2. ATKLĀTAIS “SPORTA TŪRISMA SALIDOJUMS 2024”



Tūrisms ir viena no fizisko aktivitāšu formām, kurā bērni un jaunieši var pilnveidot sevi, gūstot garīgu atslodzi, sportojot un pavadot savu brīvo laiku dabā, vienlaikus iepazīstot Latviju un tās kultūrvēsturiskās vietas. Tas ir viens no sporta veidiem, kurā var iesaistīties jaunieši arī bez izcilām fiziskajām dotībām, kas daudzos sporta veidos ir noteicošais, tāpēc tā ir priekšrocība šāda sporta veida saglabāšanai un popularizēšanai bērnu un jauniešu vidū.

Divu dienu garumā jaunieši un treneri apgūst un atkārtoti sporta tūrisma zināšanas, lai iepazītos ar sporta tūrisma kā sporta veidu un veiksmīgi sagatavotos jaunajai sporta tūrisma sacensību sezonai. Salidojuma mērķis ir labāk iepazīties jauniešiem, topošajiem tūristiem un pedagogiem savā starpā un kopā pavadīt aktīvas brīvdienas svaigā gaisā. Tūrisma salidojuma norises laikā pirmajā dienā tiek organizētas aktivitātes, kuras ir saistītas tiešā veidā saistītas ar sporta tūrismā sastopamiem elementiem. Otrajā dienā tiek organizētas aktivitātes, kas aktualizē komandas saliedētību dažādās netradicionālās sporta aktivitātēs. Latvijas republikas 1. Atklātais “sporta tūrisma salidojumā 2023”, kas norisinājās 30.09.-1.10.2023. kopumā piedalījās aptuveni 60 dalībnieku.

I. MĒRĶI

1. Nodrošināt iespēju ikvienam iepazīt sporta tūrisma kā aktīvu sporta veidu, popularizējot veselīgu un aktīvu dzīvesveidu. Radīt iespēju jauniešiem apgūt sporta tūrisma pamatus;
2. Veicināt harmonisku audzēkņu fizisko un garīgo spēju attīstību, veselīga dzīvesveida pamatu apguvi;
3. Radīt iespēju iegūt sacensību pieredzi un veidot izpratni par godīgu spēli un cīņas sparū.
4. Veicināt sporta tūrisma attīstību un popularizēšanu Latvijas bērnu un jauniešu vidū.
5. Turpināt skolu jaunatnes tūrisma tradīcijas izglītības iestādēs.

II. VIETA UN LAIKS

6. Latvijas republikas 2. Atklātais “sporta tūrisma salidojums 2024” notiks 2024. gada 28.-29.septembrī, “Tērvetes Līči”, Tērvetes pagasts, LV-3730.

III. ORGANIZATORI

7. Salidojumu organizē Biedrība “REMOSS”. Salidojuma atbildīgā persona Laura Hofmane, tālr. Nr. +371 26648481.
8. Sacensības tiek finansētas no dalībnieku dalības maksas, Biedrības “REMOSS” finansējuma, kā arī atbalstītāju spečbalvas.

IV. DALĪBNIIEKI

9. Dalībnieku vecums – salidojumā piedalās vispārējās, interešu iestāžu audzēkņi un jebkurš interesents, kurš vēlas piedalīties sporta tūrisma salidojumā bez vecuma ierobežojuma.
10. Katru organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots skaits dalībnieku.
11. Dalībnieki, kuri būs ieradušies uz salidojumu, tiks sadalīti pēc vecuma un pieredzes nodarbību grupās, kurās apgūs zināšanas un dalīsies pieredzē par sporta tūrisma saistošiem jautājumiem.
12. Visa salidojuma laikā katrai organizācijai ir uzdevums nofilmēt TikTok/Instagram real video kā reklāmu sporta tūrismam, ko pēc pasākuma ievietot saistītajos sociālajos tīklos.

13. Salidojuma ietvaros dalībniekiem var būt nepieciešams veikt dažādus sporta tūrisma elementus, tostarp, var tikt iekļauti dažādi lienami, lecami šķēršļi, piemēram, baļķis, „tarzāna” lēcieni, paralēlās virves, gaisa pārceļtve, šaušana, atraktīvi un atjautīgi uzdevumi, orientēšanās u.c., kā arī dažādi komandu veidojošie uzdevumi. Uzdevumu izpildei nav nepieciešamas speciālas zināšanas, bet gan veiklība, ātrums, koordinācija, komandas taktika, sadarbība u.c.
14. Dalībnieki pēc iespējas ierodas ar savu personīgo inventāru, kas nepieciešams sporta tūrisma elementu veikšanai. Ja dalībniekiem vai organizācijai nav pieejams inventārs sporta tūrisma elementu veikšanai, organizatori pēc savām iespējām tos nodrošinās, pēc iepriekšējas saskāšanās ar organizatoriem. Precīzāks minimālā inventāra saraksts tiks nosūtīts pēc reģistrācijas 26.09.2024.
15. Dzīvošana būs teltīs noteiktā teritorijā. Katra organizācija ir atbildīga par “Tērvetes līči” iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu, tostarp, ugunsķuru kurināšanu tikai tiem paredzētajās vietās u.tml. lietas.
16. Salidojuma dalībniekiem īpaša vērība jāpievērš telts vietas kārtības uzturēšanai un radošai pieejai savas telts vietas radošam noformējumam, atbilstoši ētikas normām.
17. Naktsmiers iestājas plkst. 23:00. Nometnes teritorijā aizliegts lietot jebkāda veida alkoholiskos un tabakas izstrādājumus.
18. Par nepilngadīgajiem salidojuma dalībniekiem atbild organizācijas pārstāvis vai pilnvarota persona.

V. PROGRAMMA

19. Salidojums notiek tikai “Tērvetes līču” teritorijā.
20. Reģistrācija un iekārtošanās nometnes vietā plkst. 10:00-10:50
21. Salidojuma programma:

28.09.2024.

Plkst. 11:00 salidojuma atklāšana, komandu sadale.

Nodarbības

Plkst. 13:00-14:00 pusdienas

Nodarbības

Plkst. 16:00-17:30 tūrisma šķēršļu josla

Plkst. 17:30-19:00 brīvais laiks, vakariņas

Plkst. 19:00 ugunsķuru iekurināšana, vakara aktivitātes

Plkst. 21:00-23:00 vakara aktivitātes

Plkst. 23:00 naktsmiers

29.09.2024.

Plkst. 9:00-9:20 rīta rosme un vingrošana

Plkst. 9:30-12:00 Netradicionālo sporta veidu veikšana komandās

Plkst. 12:00-13:00 Sporta tūrisma popularizēšanas video rullīšu demonstrācija

Plkst. 13:00-13:30 apbalvošanas ceremonija

Plkst. 14:00 mājupceļš. Iespēja apmeklēt Jelgavas apskates objektus.

22. Salidojumā plānotas šādas nodarbības dalībniekiem:

Sporta tūrisma šķēršļu josla, sporta tūrisma elementu veikšana un ierīkošana, netradicionālo sporta veidu izpilde, komandu saliedēšanas aktivitātes, dažādi konkursi, kas saistīti ar sporta tūrisma.

23. Organizatori patur tiesības veikt korekcijas un izmaiņas plānotajos nodarbību tematos, par to informējot visus salidojuma dalībniekus ne vēlāk kā dienu pirms salidojuma norises.

VI. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

24. Visās aktivitātēs un nodarbībās tiek vērtēta organizācijas dalībnieku iesaiste un atraktivitāte.
25. Organizatori piešķir veicināšanas specbalvas par uzdevumu veikšanu, atraktivitāti, oriģinalitāti sacensību dalībniekiem.
26. Nakts orientēšanās ietvaros tiks apbalvoti pirmās trīs vietas ieguvēji dažādās vecuma grupās.
27. Tiks vērtēta kārtība organizācijas telts vietā, tiks pievērsta īpaša uzmanība radošākajam piegājienam telts vietas noformējumā.

VII. PIETEIKUMI

28. Iepriekšēja pieteikšanās salidojumam līdz 25.septembrim, nosūtot pieteikumu uz e-pastu: remoss.latvia@gmail.com vai pa tālruni 26648481, norādot dalībnieku skaitu un pārstāvja kontaktus.
29. Rakstiski pieteikumi (pielikums) jāiesniedz salidojuma dienā līdz plkst. 11:00.
30. Salidojuma dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību salidojumam apliecina ārsta izziņa vai to apstiprina viens no vecākiem ar savu parakstu. Ja dalībnieku salidojumam piesaka izglītības iestāde, tad salidojuma dalībnieka veselības atbilstību salidojumam apstiprina atbildīgā persona vai treneris.
31. Organizators nodrošina Fizisko personas datu apstrādes likuma prasības.

VIII. CITI NOTEIKUMI

32. Salidojuma dalības maksa 5 eiro no katra dalībnieka.
33. Dalībniekiem nepieciešams ērts sporta tērps un sporta apavi atbilstoši laikapstākļiem, kā arī visas citas individuāli nepieciešamās lietas nakšņošanai teltīs. Dalībnieku pārstāvis nodrošina dzīvošanai nepieciešamo inventāru.
34. Papildus informāciju par salidojuma norisi var saņemt, sazinoties ar salidojuma organizatori, koordinatori – Lauru Hofmani, tālr. 26648481, e-pasts: remoss.latvia@gmail.com.
35. Nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ organizatori patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā, par to iepriekš brīdinot salidojuma pārstāvjus.
36. Izglītības iestādes vadītājs ir atbildīgs par izglītojamo drošību saskaņā ar Ministru kabineta noteikumu prasībām, kādas jānodrošina izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.
37. Nolikums vienlaicīgi ir arī ielūgums uz salidojumu.

L.Hofmane
26648481

PIETEIKUMS

LATVIJAS REPUBLIKAS 2. ATKLĀTAIS “SPORTA TŪRISMA SALIDOJUMS 2024”

Iestāde _____

Dalībnieki:

| | Vārds, uzvārds | Dzimšanas gads | Iepriekšējā pieredzes sporta tūrismā ir/nav |
|--|----------------|----------------|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Komandas pārstāvis – skolotājs vai treneris:

| Vārds, uzvārds | Kontaktinformācija | |
|----------------|--------------------|----------|
| | e-pasts | telefons |
| | | |

Apstiprinām, ka visi uzrādīties dalībnieku dati ir pareizi.

Komandas pārstāvis / _____ /

Direktors / _____ /